



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

**AFAMON**

**R/M<sup>a</sup> Emilia Casas Baamonde. Edificio Multiusos Local 9  
27400 Monforte de Lemos - Lugo -**

**CIF: G27272483**

**Telf. /Fax: 982 41 09 29**

Correo electrónico: [afamonforte@hotmail.com](mailto:afamonforte@hotmail.com)

[www.afamon.com](http://www.afamon.com)

INDICE

1.- INTRODUCCIÓN	2
2.- PROGRAMACIÓN REALIZADA	3
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	6
4.- RECURSOS HUMANOS	8
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	9

## 1. INTRODUCCIÓN.

### **DATOS DE LA ENTIDAD:**

NOMBRE: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE MONFORTE)  
DOMICILIO SOCIAL: RONDA M<sup>a</sup> EMILIA CASAS BAAMONDE S/N, EDIFICIO MULTIUSOS LOCAL 9- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).  
CORREO ELECTRÓNICO: [afamonforte@hotmail.com](mailto:afamonforte@hotmail.com)  
PÁGINA WEB: [www.afamon.com](http://www.afamon.com)  
TELÉFONO: 982 41 09 29  
CIF: G27272483  
Nº DE INCRICCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2001/002425-1ª del registro provincial de Lugo.

**NOMBRE DE LA REPRESENTANTE LEGAL:** ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

- a) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia.
- b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.
- c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.
- d) Promover acciones para difundir en los medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respecto de la problemática sociosanitaria de las demencias.
- e) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral a las personas enfermas.
- f) Estimular las investigaciones y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias.
- g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.
- h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como, no que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.
- i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias) y de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer). AFAMON está declarada de **Utilidad Pública** por resolución de la Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia del 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia en ° 212 de 4 de noviembre de 2.010).

Para conseguir sus fines durante el año 2015, AFAMON realizó las siguientes actividades:

## 2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

### 2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias y población en general.
- Número de usuarios: 102 (de los cuales 40 fueron nuevos usuarios atendidos por primera vez en el año 2015).
- Duración: Todo el año.
- Horario: De 9.30 a 13.30 horas.
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 9, en Monforte de Lemos.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
- Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc....). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, cómo participar, etc...
- Resultados: Se mantiene el número de usuarios atendidos con relación al año anterior. Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados.

### 2.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO PSICOSOCIAL.

- Usuarios: Cuidadores principales y familiares de personas afectadas por alguna demencia.
- Número de usuarios: 58 personas con demencia y familiares de estos.
- Duración: desde 01/09/2007 y en continuidad.
- Horario: de 9:30 a 13:30 (de lunes a viernes).
- Lugar: Local 9 del Edificio Multiusos de Monforte de Lemos.
- Descripción: Se trata de prestar servicios de atención social y psicológica a familias de la Comarca de Tierra de Lemos que tengan algún miembro afectado por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, mediante acciones de información, asesoramiento y acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador principal durante el proceso de evolución de la enfermedad.
- Finalidad: Prestar apoyo a familias que tengan a su cargo algún miembro con demencia para mantener el bienestar del núcleo de convivencia.
- Resultados: Aumento del conocimiento general de la enfermedad y de los recursos sociosanitarios. Mayor confianza y seguridad en sí mismo para afrontar la enfermedad de su familiar. Aumento de las estrategias y habilidades para mejorar la relación con el enfermo y el resto del núcleo familiar, con lo que se consiguieron mejoras en la adaptación a la situación de enfermedad en el 60% de las personas atendidas.

### 2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ

#### 2.3.1. PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 29 personas con Alzheimer y otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: 48 familiares.
- Duración: Desde setiembre de 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:0 a 14:00h (Monforte), y martes y jueves de 11:00a 13:00(Quiroga).
- Lugar: Aula nº 13 e nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidador y cuatro voluntarios/los, en las que trata de estimular las facultades mentales superiores olvidadas o en desuso, como son la atención, percepción, cálculo, razonamiento, orientación, lenguaje y también la psicomotricidad y el ejercicio físico, encaminado a



mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de cumpleaños, etc. Los usuarios pueden acudir a las actividades a través del Servicio de Transporte Adaptado 065 Social (Xunta de Galicia) tres días a la semana.

**-Actividades:**

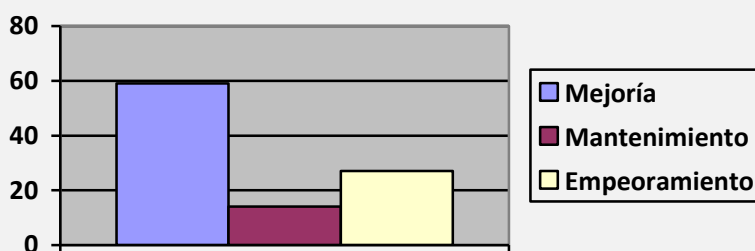
- 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria y cálculo, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.
- 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motrices, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, tiranillas, dominó táctil, etc. Se Realizan ejercicios en grupo y de forma individual.
- 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de manualidades, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.
- 4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un tentempié y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.
- 5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención será de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para enlentecer los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante el mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

- Resultados: La evaluación individual de cada usuario realizara cada seis meses por la psicóloga. La valoración de la situación cognitiva se lleva a cabo en las siguientes áreas: Lecto-escritura, lenguaje, orientación temporo-espacial, razonamiento, percepción, memoria y cálculo.

Se utilizaron los siguientes instrumentos: cuestionario abreviado del estado mental (SPMSQ), el Test del dibujo del Reloj (CDT) y el Mini-examen del estado mental (MMSE) y GDS. Los resultados conseguidos al final del año fueron: mantenimiento de las capacidades en el 14% de los usuarios, mejoría ligera en el 59% y empeoramiento en el 27% restante.

Con relación a los familiares se consiguió proporcionar tiempos de respiro para el cuidador principal en el 70% de los casos. El resto de familiares no puede considerarse que se le ha proporcionado tiempo de respiro pues o bien tienen una cuidadora profesional durante el tiempo de realización de los talleres o bien realizan un trabajo remunerado, si bien este último supuesto se evita que los cuidadores abandonen el trabajo para cuidar a su familiar enfermo.



Mejoría	59
Mantenimiento	14
Empeoramiento	27

### 2.3.2. PROYECTO: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos":

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 18 personas con demencias.
- Beneficiarios indirectos: 27 familiares.
- Duración: Desde febrero hasta noviembre de 2015.
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 la 13:30h aprox.)
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural de la Comarca de Lemos.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (palacios, museos, iglesias, etc) de la zona de la Ribera Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias. Las salidas se realizaron a los siguientes lugares:



Visita al Museo del Ferrocarril (Monforte)

1. Visita el Jueves de compadres y comadres y realización de un compadre y comadre propios.(febrero)
2. 02/06/2015: Visita al Museo del Ferrocarril de Moforte
3. 9/07/2015: Ruta por el nuevo paseo del Rio Cabe a Piñeira
4. 16/07/2015: Vista a Bóveda.
5. 03/09/2015: Museo Are Sacro –Clarisas.
6. 22/09/2015: Pazo de Tor (Álbum Memoria)
7. 08/10/2015: Eco Museo Arxeriz
8. 29/10/2015: Pazo de Tor (memoria audiovisual)
9. 03/11/2015: Pazo de Tor (memoria audiovisual)

- Finalidad: Estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

- Resultados: Aumento de las relaciones sociales y la interacción entre los enfermos. Mantenimiento de la autoestima y autonomía personal.

## 2.4. PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS

### 2.4.1. TERAPIA DE GRUPO

- Beneficiarios: Familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias.
- Número de usuarios: 16.
- Duración: Aproximadamente dos horas cada sesión y durante todo el año. Desde mayo de 2005 y en la actualidad.
- Horario: dos días al mes de 11:00 a 13:00 horas.
- Lugar: Local 15 situado en el Edificio Multiusos, en Monforte y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Realización de terapia psicológica con familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, donde puedan expresarse, resolver conflictos o dificultades en un grupo con las mismas problemáticas, mediante el apoyo psicológico dirigido por una Psicóloga.
- Finalidad: Lograr mejoría psicológica y física en los familiares que acudan dicha terapia, compartiendo las experiencias de otros familiares que estén o estuvieran en la misma situación en grupos de autoayuda y la terapia psicológica aplicada al caso.
- Resultados: Mantenimiento del enfermo en el hogar con la consiguiente no institucionalización en todos los casos conseguida a través de la resolución de los problemas del día a día entre los propios familiares. Creación de una cohesión de grupo en los familiares a través del cual tienen reuniones informales entre ellos y se ayudan mutuamente cuando alguno de ellos tiene alguna dificultad con su enfermo a cualquier hora y cualquier día de la semana.

## 2.5. SERVICIO DE ATENCIONES PERSONALES EN EL DOMICILIO

### 2.5.1. Modalidad Masaje Terapéutico en el Hogar:

- Beneficiarios: Enfermos con Alzheimer u otro tipo de demencia.
- N<sup>o</sup> de usuarios previstos: 4 personas.
- N<sup>o</sup> de beneficiarios indirectos: 6 familiares del núcleo de convivencia.
- Duración: desde mayo de 2009 y en continuidad.
- Horario: 1 hora por semana en función de la disponibilidad del beneficiario.
- Descripción: Consiste en la valoración del estado a nivel motriz y la aplicación de tratamientos con técnicas de fisioterapia/osteopatía.
- Finalidad: Facilitar la descarga física y psíquica de los familiares cuidadores, manteniendo la movilidad y el estado de la marcha del enfermo durante el mayor tiempo posible.
- Resultados: Mejora de la movilidad y en la autoestima del usuario.

### 2.5.2. Modalidad atención y cuidados personales:

- Beneficiarios: Enfermos con Alzheimer u otro tipo de demencia, con prioridad en fase moderada y avanzada.
  - N<sup>o</sup> de usuarios: 1 persona con Alzheimer en fase moderada durante el año 2015.
  - N<sup>o</sup> de beneficiarios indirectos: 1 familiar del núcleo de convivencia.
  - Duración: desde abril de 2005 Y en continuidad.
  - Horario: 3 horas semanales (de lunes a viernes).
  - Descripción: se trata de prestar una serie de servicios personales en el hogar de los enfermos que necesitan ayuda para realizar las funciones esenciales de la vida diaria (aseo personal, movilizaciones, compañía, etc.).
  - Finalidad: Facilitar la descarga física y psíquica de los familiares cuidadores, manteniendo una adecuada atención y calidad de vida en el núcleo familiar.
- Resultados: Aumento del tiempo de respiro en los familiares y mantenimiento de la persona enferma e su entorno

## 3. OTRAS ACTUACIONES:

### 3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN.

#### 3.1.1. VIII Jornadas formativas para familiares cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias.

- Descripción: el objetivo que se persigue con estas actuaciones es, por una parte, poner en valor la figura do cuidador e introducir a los asistentes en el conocimiento de la realidad en la convivencia con los enfermos de Alzheimer u otra demencia y, por otra parte, formar sobre los cuidados que precisan en las diferentes fases de la enfermedad, facilitándoles las referencias básicas necesarias que les permitan dar unos cuidados de calidad y con menos esfuerzo. Los actos son organizados por AFAMON con colaboración del SERGAS (Servicio Gallego de Salud), la Consellería de Sanidade y FAGAL (Federación Galega de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer). Se trataron aspectos como las ayudas técnicas para personas dependientes, convivencia con la persona con Alzheimer, estrategias de enfrentamiento emocional, etc. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.
- Fechas: 25 y 26 de noviembre de 2015.
- Lugar: Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Pobra de Brollón (Lugo) y Salón de Plenos del Ayuntamiento de Bóveda (Lugo).
- Número de asistentes: 25 familiares de personas con demencias y profesionales del ámbito sociosanitario.

#### 3.1.2. Charlas informativas "Red Paraguas" patrocinadas por la Fundación Barrié:

- Descripción: Consiste en ofrecer a la población en general información básica sobre la enfermedad de Alzheimer en los municipios del entorno rural. Se realizó un acto en Folgoso de Courel (Lugo).
- Fechas: 12 de junio de 2015.
- Lugar: Salón de actos del Ayuntamiento de Folgoso de Courel (Lugo).
- Número de asistentes: 5 personas

#### 3.1.3. Curso "Xuntos nos cuidados". Curso formativo para cuidadores de personas con demencias.

Realizado en colaboración con la Fundación Barrié, FAGAL y el Ayuntamiento de Pantón, se llevó a cabo en Ferreira de Pantón los días 17, 19, 24 e 26 de noviembre de 2015 y participaron 10 cuidadoras/es de personas con demencias.

#### 3.1.4. CELEBRACIÓN del "Día Mundial del Alzheimer".

El día 21 de septiembre se celebra el DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER, bajo el lema "Solidarios con el Alzheimer". Desde AFAMON también nos sumamos a esta celebración realizando actividades especiales para esas fechas con motivo de informar y dar a conocer todas las cuestiones relacionadas que enfermedad y solicitar el apoyo, la solidaridad y el compromiso de la sociedad:

- **Día 19 de septiembre, sábado**, entre las 10 y las 14 horas se situó una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizaron las siguientes actividades:

1. Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.

2. Entrega gratis de libros y manuales para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer.

3. Venta de participaciones de lotería de Navidad.

**Día 22 de septiembre, martes:** Realización de la actividad "**Álbum da memoria**" en el Pazo de Tor entre las 11:00 e as 14:00, dirigido a nuestros beneficiarios del Programa de estimulación cognitiva y psicomotriz.

### 3.1.5. XI JORNADAS INTERDISCIPLINARES DE FAGAL.

El día 17 de octubre de 2014 se celebró un encuentro en Santiago de Compostela entre los diferentes profesionales, voluntarios y miembros de las juntas directivas de las Asociaciones gallegas de familiares de enfermos de Alzheimer. Se abordaron diferentes aspectos formativos dirigidos tanto a profesionales como miembros de las juntas directivas de las asociaciones. La finalidad de esta actividad es facilitar la comunicación y el intercambio de experiencias entre los representantes de las diferentes Afas además de actualizar conocimientos que sirvan para mejorar y aumentar la calidad de los servicios prestados a la sociedad.

### 3.1.6. PROGRAMA "MO-VÉMONOS"

En colaboración con la Diputación Provincial de Lugo. Consiste en la realización de ejercicio físico adaptado por parte de los usuarios del programa de estimulación cognitiva y psicomotriz. Se realiza tres días a la semana durante una hora cada día y está dirigido por un monitor proporcionado por la Diputación Provincial. Se realizó desde enero hasta el 12 de junio.

### 3.1.7. OBRA DE TEATRO CON AUXILIA MONFORTE.

Consistió en la colaboración con la Asociación Auxilia-Monforte en la representación de un Belén viviente el 29 de diciembre en la Navidad de 2015. Participaron como actores usuarios de AFAMON y de Auxilia.



## 3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

### 3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como viene sucediendo desde ejercicios anteriores, a lo largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

### 3.2.2. Charla informativa en Geriatros Monforte "Os sentimentos do cuidador".

Realizada el día 10 de diciembre en la Residencia de Geriatros en Monforte y dirigido a personal del centro y familiares de los residentes. Asistieron 20 personas.

**3.2.3. Programa de prevención y mantenimiento de las capacidades cognitivas: Talleres de Memoria:** están dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Se realizan ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para contribuir a prevenir o retardar la aparición de demencias.



- **Taller de Memoria para el Ayuntamiento de Monforte:**  
Se llevó a cabo en la Casa de la Cultura del ayuntamiento de Monforte desde los meses de marzo a junio y desde octubre a diciembre de 2015. Asistieron 35 alumnos y se realizó todos los martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.
- **Taller de Memoria para la Asoc. De Vecinos San Isidro de Baamorto(Monforte).**  
Se lleva cabo en Centro Social de esta parroquia en colaboración con dicha Asociación de Vecinos y se realizó desde enero a marzo. Se llevó a cabo todos los miércoles de 11:00 a 13:00 horas y asisten 9 alumnas.

#### 4.- RECURSOS HUMANOS

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se cuenta con un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) La **Junta Directiva de AFAMON** en la actualidad está formada por las siguientes personas:

- Estrella Rodríguez López, Presidenta.
- Carlos Álvarez González, Vicepresidente.
- María Lillo Montes, Secretaria.
- M<sup>a</sup> Jesús Montes Pereira, Tesorera.
- M<sup>a</sup> de él Rosario Cordón Crespo, Vocal.
- Anastasia Fernández Tundidor, Vocal.

Entre las actividades realizadas por la Junta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y a las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer).

#### b) Profesionales contratados:

- Una *Psicóloga*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un *Trabajador Social*, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, programación y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Dos *Educadoras Sociales*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una *Auxiliar cuidadora*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de prestación de cuidados de carácter personal a los enfermos en su hogar y apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una *Gerocultora*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

#### c) Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de tres personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades en el Taller de Estimulación Cognitiva, realización de talleres de trabajos manuales y participación en charlas sobre voluntariado.

## 5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.015 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

### 1. PRIVADAS.

- o ASOCIACIÓN DE VECINOS S. ISIDRO DE BAAMORTO ( Monforte de Lemos)

### 2. PÚBLICAS:

- o MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD: IRPF 2014.
- o CONSEJERÍA DE SANIDAD y CONSEJERÍA DE TRABAJO E BENESTAR DE LA XUNTA DE GALICIA (Mediante convenio con FAGAL).
- o AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS.
- o DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO- Área de Benestar-
- o DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO- Área de Cultura-

### 3. PROPIAS.

CUOTAS DE SOCIOS.

CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS (Programa de Estimulación Cognitiva y Psicomotriz).

DONACIONES PRIVADAS.

### DESGLOSE PRESUPUESTARIO año 2.015

PROGRAMA	F.PÚBLICA*		F.PRIVADA*		F.PROPIA**	
<i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i>	10.451,37€(MSSSI-IRPF 2.014). 10.000,00€(Diputación Provincial). 5.323,99€(Programas Cooperación-C.Trabajo Xunta)				6.152,34€	
<i>Atención Individualizada y apoyo psicosocial</i>					5.000,00€	
<i>Atención Personal en el Domicilio</i>	2.640,99€(MSSSI-IRPF2014)					
<i>Apoyo a Familias</i>	5.314,86€(MSSSI-IRPF 2.014)					
<i>Visitas y actividades culturales</i>	700,00€(Diputación Provincial de Lugo) 1.454,25€(Concello Monforte 2014-2015)		de		200€	
<i>Programa de prevención: Talleres de Memoria</i>	1.440€(Concello Monforte) 1.897,20€(Concello Quiroga)		de		480,00€(Asociación Vecinos S. Isidro Baamorto)	
<i>Sensibilización, Formación, Coordinación de Programas</i>			2.184,32€(FAGAL-convenio Consellería de Sanidade-Xunta y Fundación Barrié)		1.000€	
<i>Mantenimiento</i>			657,84€(FAGAL- Consellería Trabajo e Benestar)		2.952,16	
<b>TOTAL</b>	<b>39.222,66€</b>	<b>68%</b>	<b>3.322,16€</b>	<b>6%</b>	<b>15.304,50€</b>	<b>26%</b>

\*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.015

\*\* Cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios.

