



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016

AFAMON

**R/M^a Emilia Casas Baamonde. Edificio Multiusos Local 8
27400 Monforte de Lemos - Lugo -**

CIF: G27272483

Telf. /Fax: 982 41 09 29

Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com

www.afamon.com

www.facebook.com/afamonforte

INDICE

1.- INTRODUCCIÓN	2
2.- PROGRAMACIÓN REALIZADA	3
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	6
4.- RECURSOS HUMANOS	8
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	9

1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOMBRE: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE MONFORTE)
DOMICILIO SOCIAL: RONDA M^a EMILIA CASAS BAAMONDE S/N, EDIFICIO MULTIUSOS LOCAL 8- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).
CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com
PÁGINA WEB: www.afamon.com
TELÉFONO: 982 41 09 29
CIF: G27272483
Nº DE INCRICCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2001/002425-1^a del registro provincial de Lugo.

NOMBRE DE LA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

- a) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia.
- b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.
- c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.
- d) Promover acciones para difundir en los medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respecto de la problemática sociosanitaria de las demencias.
- e) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral a las personas enfermas.
- f) Estimular las investigaciones y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias.
- g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.
- h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como, no que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.
- i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias) y de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer).
AFAMON está declarada de **Utilidad Pública** por resolución de la Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia del 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia en ° 212 de 4 de noviembre de 2.010).

Para conseguir sus fines sociales durante el año 2016, AFAMON realizó las siguientes actividades:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias y población en general.
- Número de usuarios: 98 (de los cuales 25 fueron nuevos usuarios atendidos por primera vez en el año 2016).
- Duración: Todo el año.
- Horario: De 9.00 a 14.00 horas.
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
- Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc....). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, cómo participar, etc...
- Resultados: Se mantiene el número de usuarios atendidos con relación al año anterior. Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados.

2.2. SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO PSICOSOCIAL.

- Usuarios: Cuidadores principales y familiares de personas afectadas por alguna demencia.
- Número de usuarios: 67 personas con demencia y familiares de estos.
- Duración: desde 01/09/2007 y en continuidad.
- Horario: de 9:30 a 13:30 (de lunes a viernes).
- Lugar: Local 8 del Edificio Multiusos de Monforte de Lemos.
- Descripción: Se trata de prestar servicios de atención social y psicológica a familias de la Comarca de Tierra de Lemos que tengan algún miembro afectado por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, mediante acciones de información, asesoramiento y acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador principal durante el proceso de evolución de la enfermedad.
- Finalidad: Prestar apoyo a familias que tengan a su cargo algún miembro con demencia para mantener el bienestar del núcleo de convivencia.
- Resultados: Aumento del conocimiento general de la enfermedad y de los recursos sociosanitarios. Mayor confianza y seguridad en sí mismo para afrontar la enfermedad de su familiar. Aumento de las estrategias y habilidades para mejorar la relación con el enfermo y el resto del núcleo familiar, con lo que se consiguieron mejoras en la adaptación a la situación de enfermedad en el 60% de las personas atendidas.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ

2.3.1. PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 27 personas con Alzheimer y otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: 40 familiares.
- Duración: Desde setiembre de 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 (Monforte), y lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:00(Quiroga).
- Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una gerocultora y tres voluntarias/los, en las que trata de estimular las facultades mentales superiores olvidadas o en desuso, como son la atención, percepción, cálculo, razonamiento, orientación, lenguaje y también la psicomotricidad y el ejercicio físico, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular.



De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de cumpleaños, etc.

-Actividades:

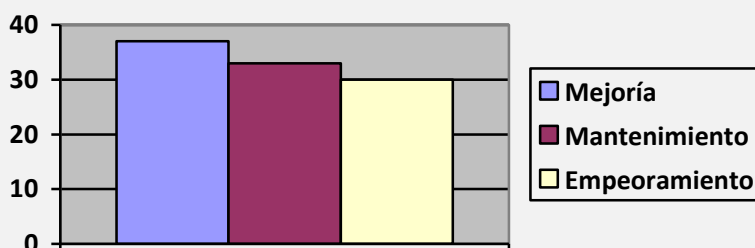
- 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria y cálculo, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.
- 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motrices, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, tiranillas, dominó táctil, etc. Se Realizan ejercicios en grupo y de forma individual.
- 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de manualidades, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.
- 4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un tentempié y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.
- 5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención será de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para enlentecer los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante el mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

- Resultados: La evaluación individual de cada usuario realizara cada seis meses por la psicóloga. La valoración de la situación cognitiva se lleva a cabo en las siguientes áreas: Lecto-escritura, lenguaje, orientación temporo-espacial, razonamiento, percepción, memoria y cálculo.

Se utilizaron los siguientes instrumentos: cuestionario abreviado del estado mental (SPMSQ), el Test del dibujo del Reloj (CDT) y el Mini-examen del estado mental (MMSE) y GDS. Los resultados conseguidos al final del año fueron: mantenimiento de las capacidades en el 33% de los usuarios, mejoría ligera en el 37% y empeoramiento en el 30% restante.

Con relación a los familiares se consiguió proporcionar tiempos de respiro para el cuidador principal en el 70% de los casos. El resto de familiares no puede considerarse que se le ha proporcionado tiempo de respiro pues o bien tienen una cuidadora profesional durante el tiempo de realización de los talleres o bien realizan un trabajo remunerado, si bien este último supuesto se evita que los cuidadores abandonen el trabajo para cuidar a su familiar enfermo.



Mejoría	37
Mantenimiento	33
Empeoramiento	30

Se ha superado en un 10% el resultado esperado para las personas afectadas por Alzheimer y se han alcanzado de forma satisfactoria para los familiares cuidadores.

La estimulación cognitiva, ejercicio físico y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, su estado de ánimo y reducen la aparición de depresión.

Entre las oportunidades de mejorar estaría la posibilidad de acercar las terapias no farmacológicas al ámbito rural.

2.3.2. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

2.3.1. PROYECTOS: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos "Y "Memoria y tradición":

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.



- Número de usuarios: 27 personas con demencias.
- Duración: Desde febrero hasta diciembre de 2.016.
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 la 13:30h aprox.)
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural de la Comarca de Lemos.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (palacios, museos, iglesias, etc)de la zona de la Ribera Sacra, así como la realización de talleres donde predominen los aspectos relativos a las tradiciones culturales. Trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.

Visita al Centro del Vino de la Ribeira Sacral (Monforte)

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1. El Carnaval: Se realizaron dos talleres de disfraces durante la semana del Carnaval de 2016. Los usuarios realizaron sus propios trajes de disfraz con la ayuda de personal técnico y voluntario de AFAMON. También colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento
2. San Xoán: Una festividad que también tiene arraigo en Monforte. Para celebrarlo y recordar esta fiesta se realizó una "sardiñada" al aire libre en el aparcamiento de caravanas del edificio multiusos. Mediante las técnicas de estimulación cognitiva recordamos entre todos los rituales de esta fiesta tradicional en Galicia.
3. El Magosto: Asamos y comemos las castañas al pelo tradicional en la zona el aire libre del parking de auto caravanas lo la dice 11/11/2016. Participaron personas con demencias, voluntarios y miembros de la Xunta Directiva de AFAMON.
4. La Navidad: Consiste en la representación de una obra teatral, donde los beneficiarios interpretaron los papeles fundamentales de un Belén viviente. Se hace en colaboración con la Asociación Auxilia en el local 7 del edificio multiusos.

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1. Talleres de cocina y repostería: se realizaron 3 jornadas de convivencia: lo la dice 21/04/2016 en el Centro de Día de la Asociación Ahora, en la Escuela de Hostelería Fundación Belarmino (Sober) y lo la dice 22/06/2016 en el Centro Social de Quiroga con Usuarios del Programa de Estimulación Cognitiva diera Ayuntamiento. Consistieron en la elaboración de recetas tradicionales que hicieron los propios beneficiarios y que posteriormente degustaron. Participaron 30 personas.
2. Talleres Intergeneracionales: el día 19/05/2016 se realizó un taller local de Cafetería del edificio multiusos, sobre el Día de las Letras Gallegas en colaboración con 24 alumnos de 10 años del colegio Ferroviario de Monforte. El día 3 de noviembre se realizó otro taller relacionado con el "Samaín" con 21 alumnos de 9 años del Colegio Fundación Torre de Lemos de Monforte.

El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con Alzheimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura. Las personas beneficiarias estuvieron acompañadas y supervisadas por los trabajadores y voluntarios de AFAMON.



Taller Intergeneracional en Colegio Torre de Lemos

- Finalidad: Estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

- Resultados: Aumento de las relaciones sociales y la interacción entre los enfermos. Mantenimiento de la autoestima y autonomía personal.

2.4. PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS

2.4.1. TERAPIA DE GRUPO

- Beneficiarios: Familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias.
- Número de usuarios: 10.
- Duración: Aproximadamente dos horas cada sesión y durante todo el año. Desde mayo de 2.005 y en la actualidad.
- Horario: dos días al mes de 11:00 a 13:00 horas.
- Lugar: Local 15 situado en el Edificio Multiusos, en Monforte y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Realización de terapia psicológica con familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, donde puedan expresarse, resolver conflictos o dificultades en un grupo con las mismas problemáticas, mediante el apoyo psicológico dirigido por una Psicóloga.
- Finalidad: Lograr mejoría psicológica y física en los familiares que acudan dicha terapia, compartiendo las experiencias de otros familiares que estén o estuvieran en la misma situación en grupos de autoayuda y la terapia psicológica aplicada al caso.
- Resultados: Mantenimiento del enfermo en el hogar con la consiguiente no institucionalización en todos los casos conseguida a través de la resolución de los problemas del día a día entre los propios familiares. Creación de una cohesión de grupo en los familiares a través del cual tienen reuniones informales entre ellos y se ayudan mutuamente cuando alguno de ellos tiene alguna dificultad con su enfermo a cualquier hora y cualquier día de la semana.

2.5. SERVICIO DE ATENCIONES PERSONALES EN EL DOMICILIO

- Beneficiarios: Enfermos con Alzheimer u otro tipo de demencia.
- N ° de usuarios previstos: 4 personas.
- N ° de beneficiarios indirectos: 5 familiares del núcleo de convivencia.
- Duración: desde mayo de 2009 y en continuidad.
- Descripción: Consiste en ofrecer cuidados de carácter personal (ayuda en el aseo, manejo de pacientes encamados, compañía, etc), y un servicio de fisioterapia en los domicilios de los beneficiarios a, a través de profesionales especializados, durante unas horas al día o a la semana, según las necesidades detectadas por el equipo técnico. Consiste en la valoración del estado a nivel motriz y la aplicación de tratamientos con técnicas de fisioterapia/osteopatía.
- Finalidad: Facilitar la descarga física y psíquica de los familiares cuidadores, manteniendo la movilidad y el estado de la marcha del enfermo durante el mayor tiempo posible.
- Resultados: La adhesión a la actividad física de manera regular sigue siendo nuestra asignatura pendiente. La participación y la evolución de los pacientes en el tratamiento y rehabilitación ha sido positiva.

Objetivos a medio, largo plazo:

- Introducción de nuevas formas de movimiento (baile, gimnasia, deporte...).
- Valoración de terapias en el agua (piscina).
- Adhesión del paciente crónico al ejercicio y la rehabilitación.
- Desarrollo de un programa de prevención de lesiones en familiares y cuidadores

3. OTRAS ACTUACIONES:

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. Charla informativa sobre Alzheimer y Otras demencias:

- Descripción: el objetivo que se persigue con estas actuaciones es, por una parte, poner en valor la figura do cuidador e introducir a los asistentes en el conocimiento de la realidad en la convivencia con los enfermos de Alzhéimer u otra demencia y, por otra parte, formar sobre los cuidados que precisan en las diferentes fases de la enfermedad, facilitándoles las referencias básicas necesarias que les permitan dar unos cuidados de calidad y con menos esfuerzo. Los actos son organizados por AFAMON con colaboración del SERGAS (Servicio Gallego de Salud), la Consellería de Sanidade y FAGAL (Federación Galega de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzhéimer). Se trataron aspectos como la diferencia entre envejecimiento normal y patológico, el Alzheimer y otro tipo de demencias, aspectos de prevención y tratamientos. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.
- Fecha: 24 de noviembre de 2016.
- Lugar: Centro Cívico Social del ayuntamiento de Monforte de Lemos (Lugo)
- Número de asistentes: 30 familiares de personas con demencias y profesionales del ámbito sociosanitario.

3.1.2. Curso "Xuntos nos coidados". Curso formativo para cuidadores de personas con demencias.

Realizado en colaboración con la Fundación Barrié, FAGAL y el Ayuntamiento de O Saviñao, se llevó a cabo en Escarón los días 8 y 10 de 16 a 20 horas de noviembre de 2016 y participaron 20 cuidadoras/es de personas con demencias.

3.1.4. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer".

El día 21 de septiembre es el DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER, bajo los lemas "El valor del cuidador", promovido por CEAFA y "Marcándole el paso al Alzheimer" desde FAGAL.

Desde AFAMON también nos sumamos a esta celebración realizando actividades especiales para esas fechas con motivo de informar y dar a conocer todas las cuestiones relacionadas que enfermedad y solicitar el apoyo, la solidaridad y el compromiso de la sociedad:

- **Día 11 de septiembre, domingo**, realización de una Ruta Solidaria por el tramo del Camino de Invierno a Santiago a su paso por Pobra de Brollón y Monforte. Participaron 50 personas
- **Día 17 de septiembre:** participación en la Andadura Solidaria de FAGAL e inauguración del Espacio de la Memoria en Santiago de Compostela.
- **Día 20 de septiembre, sábado**, entre las 10 y las 14 horas se situó una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizaron las siguientes actividades:
 1. Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.
 2. Entrega gratis de libros y manuales para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer.
 3. Venta de participaciones de lotería de Navidad

3.1.5. Conmemoración del "Día Internacional de las Personas con Discapacidad".



Lectura del Manifiesto por el Alcalde y miembros de las Asociaciones

El día 3 de diciembre es el día Internacional de las personas con discapacidad. Por primera vez este año se realizó un acto conjunto en el que participaron diversas asociaciones del ámbito de la discapacidad y dependencia del municipio de Monforte de Lemos. Para promover el trabajo de las diferentes entidades sociales y los derechos de las personas con capacidades diferentes se elaboró un mural reivindicativo y se procedió a la lectura de un manifiesto. Los actos tuvieron lugar en la sala de exposiciones de la Plaza de Abastos del Ayuntamiento de Monforte.

3.1.6. PROGRAMA "MO-VÉMONOS"

En colaboración con la Diputación Provincial de Lugo. Consiste en la realización de ejercicio físico adaptado por parte de los usuarios del programa de estimulación cognitiva y psicomotriz. Se realiza tres días a la semana durante una hora cada día y está dirigido por un monitor proporcionado por la Diputación Provincial. Se realizó entre abril y junio y entre octubre y diciembre.

3.1.7. OBRA DE TEATRO CON AUXILIA MONFORTE.

Consistió en la colaboración con la Asociación Auxilia-Monforte en la representación de un Belén viviente el 29 de diciembre en la Navidad de 2016. Participaron como actores usuarios de AFAMON y de Auxilia.

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como viene sucediendo desde ejercicios anteriores, a lo largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

3.2.3. Programa de prevención y mantenimiento de las capacidades cognitivas: Talleres de Memoria: Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Se realizan ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para contribuir a prevenir o retardar la aparición de demencias.

- **Taller de Memoria para el Ayuntamiento de Monforte de Lemos:**
Se llevó a cabo dos horas a la semana entre mayo y junio e octubre y diciembre en los siguientes lugares:
 1. Centro Cívico y Social (Paseo del Malecón):20 participantes
 2. Centro Social Parroquia de Baamorto:11 participantes
 3. Centro Social Parroquia de Santa Mariña:15 participantes
 4. Centro Social parroquia de Reigada:16 participantes
- **Taller de Memoria para El Ayuntamiento de Bóveda:**
Se llevó a cabo una hora y media a la semana entre los meses de febrero y junio en los siguientes lugares:
 1. Parroquia de A Raiña:7 participantes
 2. Parroquia de Tuimil:11 participantes
 3. Parroquia de Guntín:12 participantes
 4. Parroquia de Rubián:16 participantes
- **Taller de Memoria para el Ayuntamiento de Quiroga:** Se realizó en el Centro Social de este municipio todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y junio y septiembre y diciembre. Participaron 16 personas

4.- RECURSOS HUMANOS

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se cuenta con un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) La **Junta Directiva de AFAMON** en la actualidad está formada por las siguientes personas:

- Estrella Rodríguez López, Presidenta.
- Carlos Álvarez González, Vicepresidente.
- María Lillo Montes, Secretaria.
- M^a Jesús Montes Pereira, Tesorera.
- M^a de él Rosario Cordón Crespo, Vocal.
- Anastasia Fernández Tundidor, Vocal.

Entre las actividades realizadas por la Junta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y a las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer).

b) Profesionales contratados:

- Una *Psicóloga*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un *Trabajador Social*, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, programación y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Dos *Educadoras Sociales*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una *terapeuta Ocupacional*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de prevención y mantenimiento de las capacidades cognitivas (Talleres de Memoria)
- Una *Gerocultora*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de apoyo en las ABVD de los usuarios y en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

c) Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de tres personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades en el Taller de Estimulación Cognitiva, realización de talleres de trabajos manuales.

5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.016 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

1. PRIVADAS.

- o BBVA (Premio Territorios Solidarios 2015): 10.000,00€

2. PÚBLICAS:

- o MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD: IRPF 2015.: 18,231,73€
- o CONSEJERÍA DE SANIDAD y CONSEJERÍA DE TRABAJO E BENESTAR DE LA XUNTA DE GALICIA (Mediante convenio con FAGAL).4.481,68€.
- o CONSEJERÍA DE TRABAJO Y BIENESTAR DE LA XUNTA DE GALICIA. Programas de Cooperación:17.667,00€
- o AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS.1.396,50€
- o DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO- Área de Benestar-10.000€
- o DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO- Área de Promoción Empleo (Programa Ben Empregado:13.648,08€
- o DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO- Área de Cultura-1.150,00€
- o AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS(Talleres de Memoria):2.412,11€
- o AYUNTAMIENTO DE BÓVEDA:518,84€
- o AYUNTAMIENTO DE QUIROGA:643,76€

3. PROPIAS.

- o CUOTAS DE SOCIOS: 2.760,00€
- o CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS: 16.210,00€
- o DONACIONES PRIVADAS: 505,00€

4. OTROS:

- o Premios concurso carnaval Ayuntamiento de Monforte de Lemos: 130,00€

DESGLOSE PRESUPUESTARIO año 2.016

PROGRAMA	F.PÚBLICA*		F.PRIVADA*		F.PROPIA**	
<i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i>	9.392,70€(MSSSI-IRPF 2.015). 10.000,00€(Diputación Provincial). 13.648,08€(Diputación Provincial- Programa Ben Empregado)		10.000€ (BBVA)		3.770,00€	
<i>Atención Individualizada y apoyo psicosocial</i>					5.000,00€	
<i>Atención Personal en el Domicilio</i>	3.576,06€(MSSSI-IRPF2015)				2.207,15€	
<i>Apoyo a Familias</i>	5.425,01€(MSSSI-IRPF 2.015)					
<i>Programa de animación Sociocultural: Visitas y actividades culturales</i>	1.150€(Diputación Provincial de Lugo) 1.396,50€(Concello de Monforte 2014-2015)				200€	
<i>Programa de prevención: Talleres de Memoria</i>	2.412,11€(Concello de Monforte) 643,76€ (Concello de Quiroga). 518,84€ (Concello de Bóveda) 17.667,00€(Consellería de Trabajo-Xunta de Galicia)					
<i>Sensibilización, Formación, Coordinación de Programas</i>			1.989,15€(FAGAL-convenio Consellería de Sanidade- Xunta)		1.000€	
<i>Mantenimiento</i>			2.492,53€(FAGAL- Consellería Política Social)		2.736,00€	
TOTAL	65.830,06€	69%	14.481,68€	15%	14.913,15€	16%

*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.016

** Cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios.

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES

Con la colaboración de:

