



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

AFAMON

**R/M^a Emilia Casas Baamonde. Edificio Multiusos Local 8
27400 Monforte de Lemos - Lugo -**

CIF: G27272483

Telf. /Fax: 982 41 09 29

Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com

www.afamon.com

www.facebook.com/afamonforte

INDICE

| | |
|--|----|
| 1.- INTRODUCCIÓN | 2 |
| 2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS | |
| 2.1.PROGRAMA DE INFORMACIÓN , VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN. | 3 |
| 2.2. <i>PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:</i> | 3 |
| 2.2.1. <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR</i> | 3 |
| 2.2.2. <i>TERAPIA DE GRUPO</i> | 3 |
| 2.3 <i>PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ</i> | 4 |
| 2.3.1. <i>PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".</i> | 4 |
| 2.3.2. <i>PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCICULTURAL</i> | 5 |
| 2.3.1. <i>PROYECTOS: "Memoria cultural De la Comarca de Lemos " y "Memoria y tradición":</i> | 5 |
| 2.4 <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL DOMICILIO</i> | 6 |
| 3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS | 6 |
| 3.1 <i>ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN</i> | 6 |
| 3.2. <i>ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN</i> | 7 |
| 4.- RECURSOS HUMANOS | 9 |
| 5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO | 10 |
| 6.- ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS | 11 |

1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOMBRE: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OTRAS DEMENCIAS DE MONFORTE)
DOMICILIO SOCIAL: RONDA Mª EMILIA CASAS BAAMONDE S/N, EDIFICIO MULTIUSOS LOCAL 8- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).

CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com

PÁGINA WEB: www.afamon.com

TELÉFONO: 982 41 09 29

CIF: G27272483

Nº DE INCRICCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2001/002425-1ª del registro provincial de Lugo.

NOMBRE DE LA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

- a) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia.
- b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.
- c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.
- d) Promover acciones para difundir en los medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respecto de la problemática sociosanitaria de las demencias.
- e) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral a las personas enfermas.
- f) Estimular las investigaciones y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias.
- g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.
- h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como, no que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.
- i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias) y de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer).

AFAMON está declarada de **Utilidad Pública** por resolución de la Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia del 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia n º 212 de 4 de noviembre de 2.010).

Para conseguir sus fines durante el año 2017, AFAMON realizó las siguientes actividades:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias y población en general.
- Número de usuarios: 45
- Duración: 01/01/2017 a 31/12/2017. - Horario: De 9.00 a 14:00 horas. - Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación para recoger información básica que permita conocer la situación personal y familiar en los aspectos relacionados con la enfermedad. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
- Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc...). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, cómo participar, etc...
- Resultados: Se mantiene el número de usuarios con relación al año anterior. Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados.

2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

- Usuarios: Familiares cuidadores de personas con demencia
- Número de usuarios: 12
- Duración: de abril a diciembre de 2017
- Horario: 11:00 a 14 horas
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos.
- Descripción: se trata de prestar atención psicológica a través de acciones de acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador durante lo proceso de evolución de la enfermedad.
- Finalidad: Facilitar la resolución de situaciones de crisis y la prevención de dificultades futuras, optimizando así los cuidados y atenciones que lo/la familiar presta a la persona con demencia en su contorno habitual.
- Resultados: Aumento de la aceptación de la enfermedad y de su conocimiento para lo manejo de la persona enferma. Reducción del estrés y fomento del autocuidado.

2.2.2. TERAPIA DE GRUPO

- Beneficiarios: Familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias.
- Número de usuarios: 10.
- Duración: Entorno a dos horas cada sesión y durante todo el año. Desde mayo de 2.005 y en la actualidad.
- Horario: dos días al mes a partir de las 11 horas.
- Lugar: Local 15 situado en el Edificio Multiusos, en Monforte y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Realización de terapia psicológica con familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, donde puedan expresarse, resolver conflictos o dificultades en un grupo con las mismas problemáticas, mediante lo apoyo psicológico dirigido por una Psicóloga.
- Finalidad: Lograr mejoría psicológica y física en los familiares que acudan la dicha terapia, compartiendo las experiencias de otros familiares que estén o estuvieran en la misma situación en grupos de autoayuda y la terapia psicológica aplicada al caso.
- Resultados: Mantenimiento del enfermo en el hogar con la te conseguí no institucionalización en todos los casos conseguida a través de la resolución de los problemas del día a día entre los propios familiares. Creación de una cohesión de grupo en los familiares a través de la cual mantienen reuniones informales entre ellos y se ayudan mutuamente cuando alguno de ellos tiene alguna dificultad con su enfermo la cualquier hora y cualquier día de la semana.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ.

2.3.1. PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 32 personas con Alzheimer y otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: 37 familiares. - Duración: Desde septiembre del 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h en Monforte y Lunes, Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00 en Quiroga.
- Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
- Descripción: Se trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidador y tres voluntarias/los, en las que se trata de estimular las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la demencia, como son la atención, percepción, cálculo, razonamiento, orientación, lenguaje y también la psicomotricidad y el ejercicio físico, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de aniversarios, etc.

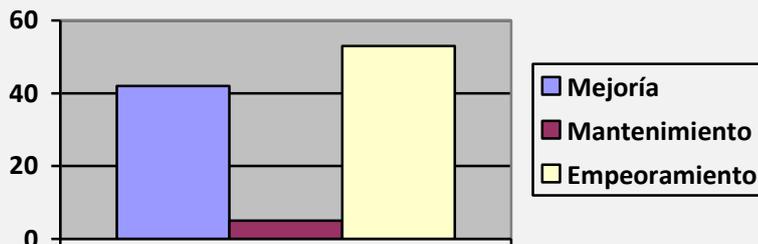


- Actividades: 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria y cálculo, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias. 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motoras, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, tiranillas, dominó táctil, etc. Se realizan ejercicios en grupo y de forma individual. 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de trabajos manuales, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente. 4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un zumo y galletas para

descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo. 5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención es de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para enlentecer los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante lo mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

- Resultados: La evaluación individual de cada usuario realizara cada seis meses por la psicóloga. La valoración de la situación cognitiva se lleva a cabo en las siguientes áreas: Lecto-escritura, lenguaje, orientación temporo-espacial, razonamiento, percepción, memoria y cálculo. Se utilizaron los siguientes instrumentos: cuestionario abreviado del estado mental (SPMSQ), el Test del dibujo del Reloj (CDT) y el Mini-examen del estado mental (MMSE). Los resultados conseguidos al final del año fueron: mantenimiento de las capacidades en el 5% de los usuarios, mejoría ligera en el 42% y empeoramiento en el 53% restante. Con relación a los familiares se consiguió proporcionar tiempos de respiro para el cuidador principal en el 100% de los casos. CONCLUSIONES GENERALES: El objetivo era conseguir por lo menos un mantenimiento o mejora de las capacidades cognitivas de los beneficiarios en un 60%.Se alcanzó en un 47%. Esto puede ser debido a la evolución normal de la enfermedad, pues el empeoramiento es evidente en aquellos usuarios que se benefician del proyecto durante más de dos años y que supone un 50% del total. El objetivo de horas de respiro (descanso de los cuidados) se alcanzó de forma satisfactoria para los familiares cuidadores. Los resultados nos animan a pensar que la estimulación cognitiva, ejercicio físico y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, así como el estado de ánimo de las personas afectadas por alguna demencia. Entre las oportunidades de mejorar estaría la posibilidad de acercar las terapias no farmacológicas al ámbito rural, partiendo de acciones de información y concienciación sobre las demencias, para posteriormente implantar terapias de estimulación cognitiva



| | |
|---------------|----|
| Mejoría | 42 |
| Mantenimiento | 5 |
| Empeoramiento | 53 |

2.3.2. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL.

2.3.1. PROYECTOS: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos "y "Memoria y tradición":

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias en fases leve y moderada.
 - Número de usuarios: 32 personas con demencias.
 - Duración: Desde febrero hasta diciembre de 2.017.
 - Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 a 13:30 h aprox.).
 - Lugar: Diferentes lugares de interés cultural de la Comarca de Lemos.
 - Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (pazos, museos, iglesias, eventos, celebraciones tradicionales, etc) de la zona de la Ribeira Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.
- Las salidas se realizaron a los siguientes lugares:

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1. El Carnaval: Se realizaron dos talleres de disfraces durante la semana del Carnaval de 2017. Los usuarios realizaron sus propios trajes de disfraz con la ayuda de personal técnico y voluntario de AFAMON. También colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento en la categoría individual.



Museo Etnográfico de Quiroga

2. San Xoán: Una festividad que también tiene arraigo en Monforte. Para celebrarlo y recordar esta fiesta se realizó el 23/06/2017 una "sardiñada" al aire libre en el aparcamiento de caravanas del edificio multusos. Mediante las técnicas de estimulación cognitiva recordamos entre todos los rituales de esta fiesta tradicional en Galicia.
3. El Magosto: Asamos y comemos las castañas al modo tradicional en la zona el aire libre del parking de auto caravanas el día 11/11/2017. Participaron personas con demencias, voluntarios y miembros de la Junta Directiva de AFAMON.
4. La Navidad: Consiste en la representación de una obra teatral, donde los beneficiarios interpretaron los papeles fundamentales de un Belén viviente. Se hace en colaboración con la Asociación Auxilia en el local 7 del edificio multusos.
5. Visita el Pazo de Tor el día 9 de febrero y realización del Álbum de la memoria compartida.

6. Vista al Museo de los Padres Escolapios (Monforte) el día 25 de marzo.
7. Visita al Museo Etnográfico de Quiroga el día 15 de junio.
8. Visita a la Bodega Reitoral de Amandi, entorno de la Iglesia de Cadeiras y mirador del Canón del Sil (Sober)

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1. Talleres de cocina y repostería: se realizaron una jornada de convivencia: el 26/04/2017, en la Escuela de Hostelería Fundación Belarmino (Sober). Consistieron en la elaboración de recetas tradicionales que hicieron los propios beneficiarios y que posteriormente degustaron. Participaron 30 personas.
2. Talleres Intergeneracionales: lo la dice 21/03/2017 se realizó un taller en el Colegio A Gándara con alumnos/las con motivo del día del Árbol en el que participaron 24 alumnos. También se celebró lo la dice de las Letras Gallegas en colaboración con 40 alumnos de 10 años del colegio Padres Escolapios los días 6 y 18 de mayo de 2017.



Taller de cocina en Escuela de Hostelería de Sober (Lugo)

El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con Alzheimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura. Las personas beneficiarias estuvieron acompañadas y supervisadas por los trabajadores y voluntarios de AFAMON

- Finalidad: Actuar en diferentes ámbitos del desarrollo de la calidad de vida de la persona con demencia con el fin de estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

- Resultados: Aumento de las relaciones sociales y la interacción entre los enfermos. Mantenimiento de la autoestima y autonomía personal.

2.5. SERVICIO DE ATENCION PERSONAL EN EL DOMICILIO

2.5.1. SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO.

- Beneficiarios: Enfermos con Alzheimer u otro tipo de demencia.
- N ° de usuarios: 6 personas.
- Duración: desde el 01/01/2017 al 31/12/2017.
- Descripción: Consiste en ofrecer un servicio de fisioterapia en los domicilios de los beneficiarios la, a través de profesionales especializados, durante unas horas a la semana, según las necesidades detectadas por el equipo técnico y mediante la valoración del estado a nivel motriz, aplicando tratamientos con técnicas de fisioterapia
- Finalidad: Facilitar la descarga física y psíquica de los familiares cuidadores, manteniendo la movilidad y el estado de la marcha del enfermo durante lo mayor tiempo posible.
- Resultados: Numerosos estudios demuestran que la actividad física de manera regular y consciente es la mejor forma de afrontar y paliar las secuelas de enfermedades neurológicas. Estudios recientes recomiendan actividad intensa (en la medida del posible). La participación y la evolución de los pacientes en el tratamiento y rehabilitación fue positiva. Objetivos a medio, largo plazo:
 - Introducción de nuevas formas de movimiento (baile, gimnasia, deporte...).
 - Introducción en mayor medida de fisioterapia respiratoria.
 - Valoración de introducción de máquinas en el tratamiento (cinta andadora, pedaleo, bicicleta estática).
 - Adhesión del paciente al ejercicio como entretenimiento.
 - Desarrollo de un programa de prevención de lesiones en familiares y cuidadores.
 - Hacer más atractiva la terapia física.

3. OTRAS ACTUACIONES:

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. **Charla informativa sobre Alzheimer y Otras demencias: " Envejecimiento normal y patológico"**

- Descripción: el objetivo que se persigue con estas actuaciones es, por una parte, poner en valor a figura del cuidador e introducir a los asistentes en el conocimiento de la realidad en la convivencia con los enfermos de Alzheimer u otra demencia y, por otra parte, formar sobre los cuidados que precisan en las diferentes fases de la enfermedad, facilitándoles las referencias básicas necesarias que les permitan dar unos cuidados de calidad y con menos esfuerzo. Los actos son organizados por AFAMON con colaboración del SERGAS (Servicio Gallego de Salud), la Consellería de Sanidad y FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer). Se trataron aspectos como la diferencia entre envejecimiento normal y patológico, el Alzheimer y otro tipo de demencias, aspectos de prevención y tratamientos. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.

- Fecha: 15 de diciembre de 2017.

- Lugar: Círculo Saviñao (Escairón -Lugo).

- Número de asistentes: 25 familiares de personas con demencias y profesionales del ámbito sociosanitario.

3.1.2. **Curso "Juntos en los cuidados". Curso formativo para cuidadores de personas con demencias.** Realizado en colaboración con la Xunta de Galicia (Consellería de Política Social), FAGAL el Ayuntamiento de Monforte de Lemos, se llevó a cabo en el Edificio Multiusos de Monforte de Lemos (Lugo) los días 21, 23, 28 y 30 de noviembre de 2017 de 16 a 20 horas y participaron 12 cuidadoras/eres de personas con demencias.

3.1.4. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer". El día 21 de septiembre es EL DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER, bajo los lemas "Sigo siendo yo", promovido por CEAFA y "Recuerda quién son" desde FAGAL. Desde AFAMON también nos sumamos a esta celebración realizando actividades especiales para esas fechas con motivo de informar y dar a conocer todas las cuestiones relacionadas que enfermedad y solicitar el apoyo, la solidaridad y el compromiso de la sociedad:

Día 21 de septiembre, jueves: **Conmemoración del día Mundial del Alzheimer** con una jornada de ocio y visita al Ecomuseo de Arxeriz (ayuntamiento de O Saviñao) 10:30 y las 13:30 de la mañana, destinado a la usuarios y familiares del Programa de Estimulación Cognitiva y Psicomotriz.

Día 23 de septiembre, sábado: entre las 10 y las 14 horas se situó una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizaron las siguientes actividades dirigidas a la población en general:

1. Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.

2. Entrega gratis de libros y manuales para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer.

3. Venta de participaciones de lotería de Nadal.



El 16 de septiembre también se participó en la II Andadura Solidaria de Fagal en Santiago de Compostela, donde se juntaron representantes de las 13 asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer de Galicia, para recorrer el último tramo del Camino de Santiago, con la finalidad de buscar el apoyo de la ciudadanía y dar visibilidad a la problemática sociosanitaria relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

3.1.5. PROGRAMA "MO-VEMONOS".

Es una actividad promovida por la Diputación Provincial de Lugo. Consiste en la realización de ejercicio físico adaptado por parte de los usuarios del programa de estimulación cognitiva y psicomotriz. Se realiza tres días a la semana durante una hora cada día y está dirigido por un monitor proporcionada por la Diputación Provincial. Se realizó entre noviembre y diciembre.

3.1.7. OBRA DE TEATRO CON AUXILIA MONFORTE.

Consistió en la colaboración con la Asociación Auxilia-Monforte, de atención a personas con discapacidad, en la representación de un Belén viviente el 27 de diciembre Nadal de 2017. Participaron como actores usuarios de AFAMON y de Auxilia.

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca..

Como ven sucediendo desde ejercicios anteriores, al largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neuroloxía del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, Equipo médico del Centro de Salud de Quiroga, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

3.2.2. Programa de prevención: Talleres de Memoria: Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Contempla diversas actividades con la finalidad de activar y mejorar el rendimiento de sus capacidades cognitivas, contribuyendo a su mantenimiento/recuperación.

• Talleres de **Memoria para el Ayuntamiento de Monforte de Lemos:** Se llevó a cabo dos horas a la semana entre mayo y junio y octubre y diciembre en los siguientes lugares:

1. Centro Cívico y Social: 20 participantes
2. Centro Social Parroquia de Baamorto: 11 participantes
3. Centro Social Parroquia de Santa Marina: 15 participantes
4. Centro Social parroquia de Reigada: 16 participantes

• Talleres de **Memoria para El Ayuntamiento de Bóveda:** Se llevó a cabo una hora y promedio a la semana entre los meses de marzo, abril y mayo en los siguientes lugares:

1. Parroquia de la Raiña: 9 participantes
2. Parroquia de Tuimil: 6 participantes
3. Parroquia de Guntín: 11 participantes
4. Parroquia de Rubián: 20 participantes
5. Parroquia de Teilán: 9 participantes
6. Parroquia de Bóveda: 20 participantes

• Talleres de **Memoria para el Ayuntamiento de Quiroga:** Se realizó en el Centro Social de este municipio todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y junio y septiembre y diciembre. Participaron 9 personas.

3.2.3. Programa de alumnos en prácticas y tutorías:

Las prácticas formativas tienen como objetivo enriquecer y complementar la formación académica de quien estudia mediante la adquisición de una serie de competencias profesionales sin que exista una relación laboral con la asociación. Estas prácticas están tuteladas, supervisadas y evaluadas por personal técnico del ámbito de especialización de la actividad de la práctica. La duración de las prácticas está determinada por el correspondiente plan de estudios y firmara un convenio de colaboración entre la asociación y la entidad educativa. Durante el año 2017 se establecieron convenios de prácticas con las siguientes entidades:

1. UNED (Lugo- delegación de Monforte-). Una alumna de Psicología.
2. CIX Academia de formación y consultoría SL (O Barco de Valdeorras- Ourense-). Una alumna del Curso "Docencia en la formación profesional para el empleo".
3. UOC (Universitat Oberta de Catalunya). Formación interna de una profesional en el máster en Neuropsicología.

4.- RECURSOS HUMANOS

Nº de socios: 79

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se cuenta con un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) La **Junta Directiva de AFAMON** en la actualidad está formada por las siguientes personas:

- Estrella Rodríguez López, Presidenta.
- Carlos Álvarez González, Vicepresidente.
- María Lillo Montes, Secretaria.
- M^a Jesús Montes Pereira, Tesorera.
- M^a de él Rosario Cordón Crespo, Vocal.
- Anastasia Fernández Tundidor, Vocal.

Entre las actividades realizadas por la Junta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y a las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de enfermos de Alzheimer).

b) Profesionales contratados:

- Una *Psicóloga*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un *Trabajador Social*, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, programación y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Dos *Educadoras Sociales*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una *terapeuta Ocupacional*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de prevención y mantenimiento de las capacidades cognitivas (Talleres de Memoria)
- Una *Gerocultora*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de apoyo en las ABVD de los usuarios y en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

c) Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de tres personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades en el Taller de Estimulación Cognitiva, realización de talleres de trabajos manuales.

5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.017 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

1. PRIVADAS.

- o FUNDACIÓN OBRA SOCIAL LA CAIXA.

2. PÚBLICAS:

- o MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD: IRPF 2017.
- o CONSELLERÍA DE SANIDAD DE LA XUNTA DE GALICIA y CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL (Mediante convenio con FAGAL) y CONSELLERÍA DE EMPLEO, ECONOMÍA E INDUSTRIA (Programas de cooperación).
- o DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO (Área de Cultura y Área de Bienestar)
- o AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS

3. PROPIAS:

- o CUOTAS DE SOCIOS:3.820,00€
- o CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS (Programa de Estimulación Cognitiva e Psicomotriz , Servicio de Fisioterapia),: 16.258,00€ .
- o PRESTACIÓN DE SERVICIOS A ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:7.369,86€
- o DONATIVOS PARTICULARES: 50,00€

4. OTRAS:

- o Premios concurso Carnaval Ayuntamiento de Monforte de Lemos: 35,00€

DESGLOSE PRESUPUESTARIO año 2.017

| PROGRAMA | F.PÚBLICA* | | F.PRIVADA* | | F.PROPIA** | |
|--|---|-------------------|---|-------------------|--|---------------|
| <i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i> | 9.987,00€(MSSSI-IRPF 2.016). 10.000,00€(Deputación Provincial). | | 10.000€ (Fundación La Caixa) | | 7.574,00€ | |
| <i>Información, Valoración, Seguimiento e Orientación</i> | | | | | 3.893,64€ | |
| <i>Atención Personal en el Domicilio</i> | 3.141,00€(MSSSI-IRPF2016) | | | | 1.327,13€ | |
| <i>Atención Psicológica</i> | 5.561,00€(MSSSI-IRPF 2.016) | | | | | |
| <i>Programa de animación Sociocultural: Visitas y actividades culturales</i> | 1.178,00€(Deputación Provincial de Lugo) 1.995,00€ (Concello de Monforte) | | | | 1.222,61€ | |
| <i>Programa de prevención: Talleres de Memoria</i> | 17.667,00€(Consellería de Economía, Industria-Xunta de Galicia) | | | | 4.130,10€(Obradoiro Memoria Concello de Monforte) 1.328,58€ (Obradoiro Memoria Concello de Quiroga). 1.422,28€ (Obradoiro Memoria Concello de Bóveda) | |
| <i>Sensibilización, Formación, Coordinación de Programas</i> | 1.207,01€ (Voluntariado-Xunta de Galicia) | | 1.398,71€(FAGAL-Convenios Consellería de Sanidade e Consellería de Política Social-Xunta de Galicia) | | 1.120,75€ | |
| <i>Mantenimiento, gestión, otros servicios y compras</i> | | | 1.433,12€(FAGAL- Consellería Política Social) | | 8.277,87€ | |
| TOTAL | 50.736,01€ | 12.831,83€ | 30.296,96€ | 30.296,96€ | 30.296,96€ | 32,28% |

*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.017

** Cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios.

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES

Con la colaboración de:

