



AFAMON

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER MONFORTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

AFAMON

**Calle Doctor Casares nº 35, bajo
27400 Monforte de Lemos - Lugo -**

CIF: G27272483

Tel./Fax: 982 41 09 29

Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com

www.afamon.com

INDICE

1.- INTRODUCCIÓN	2
2.- PROGRAMAS y SERVICIOS	
2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.	3
2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:	3
2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR	3
2.2.2. TERAPIA DE GRUPO	4
2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ	4
2.3.1. PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".	
2.3.2. PROYECTO: "Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías"	4
2.3.2. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCICULTURAL	6
2.3.1. PROYECTOS: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos" y "Memoria y tradición":	6
2.4. SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL DOMICILIO	7
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	7
3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN	7
3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN	9
4.- RECURSOS HUMANOS	9
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	11
6.- ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS	12

1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOME: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER OTRAS DEMENCIAS E ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS DE MONFORTE)
DOMICILIO SOCIAL: RONDA M^a EMILIA CASAS BAAMONDE S/N, EDIFICIO MULTIUSOS LOCAL 8- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).
CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com
PÁGINA WEB: www.afamon.com
TELÉFONO: 982 41 09 29
CIF: G27272483
Nº DE INSCRIPCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2019/23241-1^a del registro central de Galicia.

NOMBRE DE LA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (*Asociación de Familiares de enfermos de alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas de Monforte*) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

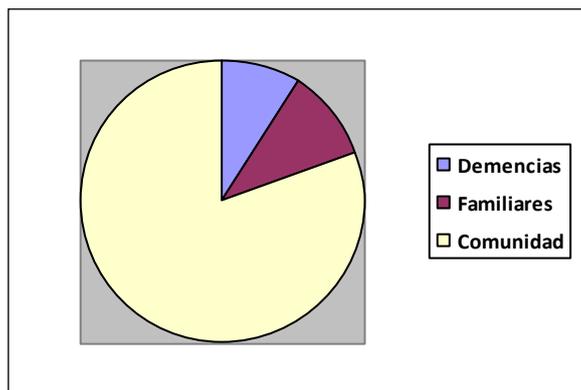
- a) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer, otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.
- b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.
- c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.
- d) Promover acciones para difundir nos medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respecto de la problemática sociosanitaria de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- y) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral las personas enfermas y a sus familiares.
- f) Estimular las investigación y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias y las enfermedades neurodegenerativas.
- g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.
- i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.
- j) Desarrollar y dinamizar acciones de envejecimiento activo y saludable, prevención y detección precoz de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- k) Promover acciones para atender a las familias cuidadoras de personas con una demencia o enfermedad neurodegenerativa en todos los aspectos que estas enfermedades afectan: bienestar social, sanidad, dependencia, discapacidad, mayores, mujer, infancia, educación, exclusión social, justicia, seguridad y todos aquellos que se detecten en el desarrollo de su trabajo.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer) y de FAGAL (Federación Alzheimer Galicia).

AFAMON está declarada de **Utilidad Pública** por resolución da Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas e Xustiza del 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia nº 212 de 4 de noviembre de 2.010) .

DATOS GLOBALES DE PERSONAS BENEFICIARIAS EN 2019

- ✚ Nº DE SOCIOS con fecha de 31 diciembre de 2019: **71**
- ✚ Nº de personas con alzhéimer y otras demencias atendidas: **28**
- ✚ Nº de familiares de personas con demencias atendidos: **33**
- ✚ Nº de personas da comunidad en general (niñas/os, jóvenes, personas mayores de 50 años y de otros colectivos) que participaron o se beneficiaron de las actividades de Afamon: **248**



Para conseguir sus fines durante el año 2019, AFAMON realizó las actividades sigientes:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias y población en general.
- Número de usuarios: 45
- Duración: 01/01/2019 a 31/12/2019.
- Horario: De 9:00 a 14:00 horas.
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación para recoger información básica que permita conocer la situación personal y familiar en los aspectos relacionados con la enfermedad. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
- Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc..). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, como participar, etc.
- Resultados: Se mantiene el número de usuarios con relación al año anterior. Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados.

2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

- Usuarios: Familiares cuidadores de personas con demencia
- Número de usuarios: 20
- Duración: 01/01/2019 a 31/12/2019
- Horario: 11:00 a 14 horas
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos.
- Descripción: se trata de prestar atención psicológica a través de acciones de acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador durante lo proceso de evolución de la enfermedad.
- Finalidad: Facilitar la resolución de situaciones de crisis y la prevención de dificultades futuras, optimizando así los cuidados y atenciones que lo/la familiar presta a la persona con demencia en su contorno habitual.
- Resultados: Aumento de la aceptación de la enfermedad y de su conocimiento para lo manejo de la persona enferma. Reducción del estrés y fomento del autocuidado.

2.2.2. TERAPIA DE GRUPO

- Beneficiarios: Familiares cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias.
 - Número de usuarios: 8
 - Duración: Entorno a dos horas cada sesión y durante todo el año. Desde mayo de 2.005 y en la actualidad.
 - Horario: Un día al mes a partir de las 11 horas.
 - Lugar: Local 15 situado en el Edificio Multiusos, en Monforte y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
 - Descripción: Realización de terapia psicológica con familiares y cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias, donde puedan expresarse, resolver conflictos o dificultades en un grupo con las mismas problemáticas, mediante lo apoyo psicológico dirigido por una Psicóloga.
 - Finalidad: Lograr mejoría psicológica y física en los familiares, compartiendo las experiencias de otros familiares que estén o estuvieran en la misma situación en grupos de autoayuda y la terapia psicológica aplicada al caso.
 - Resultados: Mantenimiento del enfermo en el hogar con la consiguiente no institucionalización en todos los casos conseguida a través de la resolución de los problemas del día a día entre los propios familiares.
- Creación de una cohesión de grupo en los familiares a través de la cual tienen reuniones informales entre ellos y se ayudan mutuamente cuando alguno de ellos tiene alguna dificultad con su enfermo la cualquier hora y cualquier día de la semana.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ

2.3.1. PROXECTO: "Trabajando desde los recuerdos".

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 28 personas con alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- Beneficiarios indirectos: 32 familiares.
- Duración: Desde septiembre del 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h en Monforte y lunes y jueves de 10:30 a 13:30 en Quiroga.
- Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga (hasta 31 de octubre. A partir de esta fecha en el Centro de La dice de La Ribeira).
- Descripción: Se trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidador y cuatro personas voluntarias, en las que se trata de estimular las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la demencia, como son la orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas, mediante la realización de ejercicios específicos. Además, también se



Estimulación Cognitiva en Monforte (Lugo)

trabajan aspectos de psicomotricidad y se hace ejercicio físico moderado y adaptado, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de aniversarios, etc.

- Actividades:
 - 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria, cálculo, etc, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.
 - 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motoras, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, tiranillas, dominó táctil, etc. Se realizan ejercicios en grupo y de forma individual.
 - 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de trabajos manuales, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.

4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un zumo y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.

5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes

al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención es de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para enlentecer los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante lo mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

2.3.2. Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías.

-Usuarios: personas con o sin deterioro cognitivo

-Número de usuarios: 15 usuarios del programa estimulación cognitiva

-Duración: Desde septiembre a diciembre de 2019

-Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 horas

-Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos

-Descripción: Consiste en realizar talleres orientados a la estimulación de las funciones cognitivas, las actividades de la vida diaria y las habilidades sociales empleando las nuevas tecnologías mediante el empleo de ordenadores portátiles, pantallas táctiles (tablets) y programas informáticos especializados orientados a la estimulación cognitiva de personas con o sin demencias. A través de la interacción con la herramienta informática la persona usuaria realizará diferentes ejercicios específicos con la finalidad de trabajar, por una parte, las capacidades cognitivas, funcionales y sociales, y por otra, contribuir a que la persona usuaria se familiarice con estos dispositivos y promocionar así su uso en la medida de sus posibilidades. Las actividades se realizarán en grupo e individualmente y previamente a la incorporación al programa se realizará una valoración de cara a personalizar y adaptar las sesiones a cada persona usuaria.

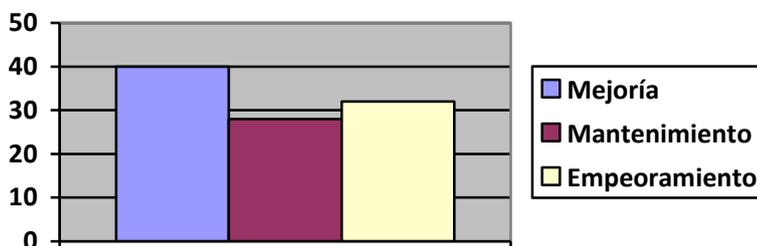
-Finalidad: Proporcionar terapia de rehabilitación cognitiva en personas con enfermedades neurodegenerativas, fomentar el uso de las TIC en la vida diaria de las personas sin demencia o con DCL y promover las relaciones sociales.

- Resultados: Se utilizaron los siguientes instrumentos: MMSE (Mini Mental State Examination) y BNB-D (Batería Neuropsicológica básica para uso clínico en demencia, versión D). Los resultados del proyecto están centrados en favorecer la autonomía de los beneficiarios (personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas) y facilitar el respiro familiar, por eso son los profesionales los que realizan la evaluación mediante instrumentos validados. La valoración se realiza en la incorporación del beneficiario al proyecto, a los seis meses y al fin y a la postre de un año. La finalidad es comprobar la eficacia del tratamiento no farmacológico que ofrece el proyecto. Se aplicaron cuestionarios de forma individual que evalúan los siguientes dominios cognitivos: orientación, lenguaje, memoria, gnosias y funciones ejecutivas.

Según las valoraciones efectuadas se obtuvo mejoría en un 40% y mantenimiento en un 28%, superando así el 60% global previsto como objetivo. En el 32% restante se produjo empeoramiento en las áreas cognitivas valoradas. El que nos da un resultado conjunto de un 68% de beneficiarios en los que se consiguió y mismo superado el resultado esperado.

El 63,15% de cuidadores familiares consigue disponer de tiempo libre y/o descanso mientras el enfermo permanece en las actividades. Se mantuvieron las relaciones sociales en el 68% de personas con demencias en fase leve.

CONCLUSIONES GENERALES: Los resultados nos animan a pensar que la estimulación cognitiva, y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, así como el estado de ánimo de las personas afectadas por alguna demencia. Entre las oportunidades de mejorar estaría la posibilidad de acercar las terapias no farmacológicas al ámbito rural, partiendo de acciones de información y concienciación sobre las demencias, para posteriormente implantar terapias de estimulación cognitiva.



Mejoría	40
Mantenimiento	28
Empeoramiento	32

2.4. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCICULTURAL

2.4.1. PROYECTOS: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos" y "Memoria y tradición":

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 25 personas con demencias.
- Duración: Desde febrero hasta diciembre de 2.019.
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 a 13:30 h aprox.).
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural de la Comarca de Lemos.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (pazos, museos, iglesias, eventos, celebraciones tradicionales, etc) de la zona de la Ribeira Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1.El Carnaval: Se realizaron dos talleres de disfraces durante la semana del Carnaval de 2019. Los usuarios realizaron sus propios trajes de disfraz con la ayuda de personal técnico y voluntario de AFAMON. También colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento, recibiendo un premio en la categoría Individual.

Comadre dedicada a Rosalía



2.San Juan: Una festividad que también tiene arraigo en Monforte. Para celebrarlo y recordar esta fiesta se realizó el 21/06/2019 una sardinada al aire libre en el aparcamiento de caravanas del edificio Multiusos. Mediante las técnicas de estimulación cognitiva recordamos entre todos los rituales de esta fiesta tradicional en Galicia.

3.El Magosto: Asamos y comemos las castañas al modo tradicional en la zona el aire libre del aparcamiento de auto caravanas el día 30/10/2019. Participaron personas con demencias, voluntarios y miembros de la Xunta Directiva de AFAMON

5. Visita a **la Iglesia de San Vicente** el 15 de mayo: Consistió en un recorrido guiado por el interior de la iglesia recién restaurada, a cuál conserva un interesante patrimonio artístico.

6.Visita al **Pazo de Tor** (Monforte) el 18 de septiembre: Visita guiada e interpretada al interior del Pazo, donde recordamos como era a vida de antaño a través de la visualización de los objetos expuestos en las diferentes salas.

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1. Taller de cocina y repostería: se realizó una jornada de convivencia: el día 24 de abril, en la Escuela de Hostelería Fundación Belarmino (Sober). Consistió en la elaboración de recetas tradicionales que hicieron los propios beneficiarios y que posteriormente degustaron. Participaron 20 personas entre personas con demencias y alumnos de la escuela.
2. Talleres Intergeneracionales: Los días 26 y 27 de marzo en el local de Aula de Estudio del Edificio Multiusos, se llevaron a cabo dos talleres sobre los oficios y profesiones en colaboración con 40 alumnas y alumnos de 10-11 años del colegio Padres Escolapios.

Taller de cocina en la Escuela de Hostelería Fundación Belarmino (Sober)



El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con alzhéimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura. Las personas beneficiarias estuvieron acompañadas y supervisadas por los trabajadores y voluntarios de AFAMON

- Finalidad: Actuar en diferentes ámbitos del desarrollo de la calidad de vida de la persona con demencia con el fin de estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

- Resultados: Aumento de las relaciones sociales y la interacción entre los enfermos. Mantenimiento de la autoestima y autonomía personal.

2.4 SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL DOMICILIO

2.5.1. Servicio de fisioterapia en el domicilio.

- Beneficiarios: Personas con alzhéimer u otro tipo de demencia o enfermedad neurodegenerativa y sus familiares.

- N^o de usuarios: 9 personas.

- Duración: desde el 01/01/201 a 31/12/2019.

- Descripción: Consiste en ofrecer un servicio de fisioterapia en los domicilios de los beneficiarios, a través de profesionales especializados, durante unas horas al día o a la semana, según las necesidades detectadas por el equipo técnico y mediante la valoración del estado a nivel motriz, aplicando tratamientos con técnicas de fisioterapia

- Finalidad: Demorar la aparición de deterioro físico propio de la enfermedad de Alzheimer y favorecer la autonomía del enfermo en fase I -II para las AVDs y minimizar las consecuencias negativas de la falta de movilidad en enfermos en fase avanzada o encamados.

- Resultados: El 75% de beneficiarios mantiene o mejora su situación de salud física previa.

En general respondieron de forma satisfactoria al tratamiento y las sesiones se realizaron sin incidentes. Por norma general los pacientes se muestran participativos.

3. OTRAS ACTUACIONES:

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. Jornadas Formativas para cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias

- Descripción: el objetivo que se persigue con estas actuaciones es, por una parte, poner en valor a figura del cuidador e introducir a los asistentes en el conocimiento de la realidad en la convivencia con las personas con alzhéimer u otra demencia y, por otra parte, formar sobre los cuidados que precisan en las diferentes fases de la enfermedad, facilitándoles las referencias básicas necesarias que les permitan dar unos cuidados de calidad y con menos esfuerzo. Los actos son organizados por AFAMON con colaboración de la Consellería de Sanidad (Xunta de Galicia), y FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer). Se trataron los siguientes temas: Aspectos Jurídicos sobre la incapacitación Judicial y las Ayudas técnicas para personas dependientes.

- Fecha: 13 y 27 de noviembre de 2019.

- Duración: 4 horas

- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Bóveda (Lugo).

- Número de asistentes: 25 personas. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.

3.1.2. Curso "Juntos en los cuidados". Curso formativo para cuidadores de personas con demencias.

Realizado en colaboración con la Xunta de Galicia (Consellería de Política Social), FAGAL el Ayuntamiento de Monforte de Lemos, se llevó a cabo en la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Sober (Lugo) los días 14, 21 y 27 de noviembre y 5 de diciembre de 2019 de 18 a 20 horas y participaron 26 cuidadoras/eres de personas con demencias. Duración: 8 horas lectivas.

3.1.4. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer".

Lo la dice 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer. Desde la Federación Alzheimer Galicia (FAGAL), se decide conmemorar este día con el lema a través de la campaña "A MEMORIA EN Los CAMINOS "como las historias que cada persona va tejiendo, construyendo así su propia memoria. Todos los años se busca con este Día acercar a la sociedad en general y a las administraciones públicas la problemática de la enfermedad, que se estima que puede afectar en Galicia a unas 100.000 personas.

Desde Afamon también nos sumamos a esta conmemoración realizando actividades especiales para esas fechas con motivo de informar y dar a conocer todas las cuestiones relacionadas con la enfermedad y solicitar el apoyo, la solidaridad y el compromiso de la sociedad.

El programa de actividades para este año será el siguiente:

Desde el día 4 de septiembre se encuentra situado un dispositivo (logotipo de la Federación Alzheimer Galicia, denominado "Alois") de señalización del Camino de Invierno en la Plaza de Sano Antonio de Monforte, con información impresa en tres idiomas con la presentación del proyecto, la situación de las demencias en la zona en la que se encuentre y la asociación de referencia de la zona. Además, estos documentos llevan incorporado un código QR que permite a la persona conocer más acerca del proyecto y sumergir por la web de la Federación de Alzheimer donde pueden encontrar más información de cada una de las asociaciones. En los Alois también aparecerá información sobre un concurso de fotografía animando a la gente a participar en él.

Día 18 de septiembre: Jornada lúdico-recreativa en el Pazo de Tor dirigida a las personas usuarias del Programa de Estimulación cognitiva y psicomotriz.

Día 20 de septiembre, viernes:

Entre las 10 y las 14 horas se situará una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizarán las siguientes actividades dirigidas a la población en general:

1. Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.
2. Entrega gratuita de libros y manuales para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer.
3. Petición de donativos por materiales de trabajos manuales hechos por los usuarios y de participaciones de Lotería de Nadal.

Además, a media mañana se realizará una andadura simbólica desde la sede de Afamon en el edificio multiusos hasta la plaza de Sano Antonio (lugar de localización de "Alois"). Participarán personas usuarias y familiares que lo deseen.

- A las 14 horas: Conmemoración del Mundial del Alzheimer con una comida de confraternidad para los socios en un restaurante de Monforte (R/ Cardenal).



El 14 de septiembre, Afamon participó en la realización II Andadura Solidaria de Fagal en Santiago de Compostela, donde se juntaron representantes de las 13 asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer de Galicia, para recorrer el último tramo del Camino de Santiago, con la finalidad de buscar el apoyo de la ciudadanía y dar visibilidad a la problemática sociosanitaria relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

3.1.5. PROGRAMA "MO-VÉMONOS"

Es una actividad promovida por la Diputación Provincial de Lugo. Consiste en la realización de ejercicio físico adaptado por parte de los usuarios del programa de estimulación cognitiva y psicomotriz. Se realiza dos días a la semana (lunes y jueves) durante una hora cada día y está dirigido por un monitor proporcionada por la Diputación Provincial. Se realizó entre el 7 de enero y el 10 de junio; y entre el 21 de octubre hasta el 19 de diciembre.

3.1.6. Elaboración del I PLAN DE IGUALDAD de Afamon: El comienzo de este Plan de Igualdad surge tras la toma de conciencia por parte de la asociación AFAMON, en el que la Xunta Directiva asume el principio de igualdad de oportunidades como parte de la estrategia de la organización previsto, por otra parte, entre los fines estatutarios en el momento de la constitución de la asociación en el año 2001.

Para la elaboración de este Plan de Igualdad se recibió el correspondiente asesoramiento a través del Proyecto Daña-Empleo y Emprendimiento en materia de igualdad-, previa creación de una Comisión de Igualdad formada por tres miembros (presidenta, secretaria y trabajador social) el 10 de mayo de 2019. Con la misma fecha se aprueba el Reglamento de funcionamiento de la dicha Comisión de Igualdad. Este primer Plan de Igualdad tendrá una vigencia de cuatro años (2019-2023).

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como ven sucediendo desde ejercicios anteriores, al largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, Equipo médico del Centro de Salud de Quiroga, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

3.2.2. Servicio de envejecimiento activo ("Talleres de Memoria"): Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Contempla diversas actividades con la finalidad de activar y mejorar el rendimiento de sus capacidades cognitivas, contribuyendo a su mantenimiento/recuperación. Se beneficiaron un total de 152 personas.

- **Obradoiro de Memoria para el Ayuntamiento de Monforte de Lemos:**

Se llevó a cabo dos horas a la semana entre mayo y diciembre en los siguientes lugares:

1. Centro Cívico y Social: 35 participantes
2. Centro Social Parroquia de Baamorto: 6 participantes
3. Centro Social Parroquia de Ribasaltas: 7 participantes
4. Centro Social parroquia de Reigada: 9 participantes
5. Centro social Parroquia de Sindrán: 13 participantes

- **Obradoiro de Memoria para El Ayuntamiento de Bóveda:**

Se llevó a cabo una hora y promedio a la semana entre marzo, y diciembre en los siguientes lugares:

1. Parroquia de la Raíña: 6 participantes
2. Parroquia de Tuimil: 10 participantes
3. Parroquia de Guntín: 9 participantes
4. Parroquia de Rubián: 16 participantes
5. Parroquia de Teilán: 7 participantes
6. Parroquia de Bóveda: 8 participantes

- **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Quiroga:** Se realizó en el Centro Social de este municipio todos los martes de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y junio y septiembre y diciembre. Participaron 10 personas.

- **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Ribas de Sil:** Se realizó en el Salón de Plenos de este Ayuntamiento todos los jueves de 16:00 a 18:00 horas, entre octubre y diciembre. Participaron 20 personas.

Resultados:

- Nivel de asistencia de los beneficiarios inscritos en relación las sesiones programadas: (resultado esperado: 70% de los beneficiarios inscritos acude con regularidad a las actividades). Resultado alcanzado: 94,36%

- Número de beneficiarios inscritos en los que se detecta la pérdida de autonomía personal (Resultado esperado: Menos del 15% de los beneficiarios deben abandonar las actividades por deterioro cognitivo significativo). Resultado alcanzado: 4,22%

- Grado de satisfacción: Valoración en escala de 0-10. Resultado alcanzado: 9,63

3.2.3. Colaboración con la entidad Medinova IN3 S.L. de la Coruña en un proyecto de investigación sobre un ensayo clínico de un nuevo fármaco contra la enfermedad de Alzheimer. Consistió en la selección de posibles personas usuarias de Afamon para participar en dicho estudio. Finalmente se sumó una persona que cumplía los requisitos.

4.- RECURSOS HUMANOS

N.º de socios: 73

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se dispone de un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) La Junta Directiva de AFAMON en la actualidad está formada por las siguientes personas:

- Estrella Rodríguez López, presidenta.
- Carlos Álvarez González, vicepresidente.
- María Lillo Montes, secretaria.
- M.ª Jesús Montes Pereira, tesorera.
- M.ª de él Rosario Cordón Crespo, vocal.
- Anastasia Fernández Tundidor, vocal.

Entre las actividades realizadas por la Xunta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de personas con Alzheimer).

b) Profesionales contratados:

- Una Psicóloga, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un Trabajador Social, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, programación y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Una Educadora Social, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una Técnico en actividades físicas y deportivas, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad.
- Dos Gerocultores, contratados la jornada parcial temporal, con funciones de prestación de cuidados de carácter personal a los enfermos y apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz

c) Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de cuatro personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades en los Programas de Estimulación Cognitiva y Animación sociocultural; y en la realización de talleres de trabajos manuales.

5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.019 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

- **PÚBLICAS:**
 - CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL: IRPF 2019: 31.871,70€ (Mediante convenio con Fagal)
 - CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS: 2.000,00€
 - DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO (Area de Benestar): 10.000,00€
 - CONCELLO DE QUIROGA: 1.493,28€
 - CONCELLO DE BÓVEDA: 3.635,80€
- **PRIVADAS:**
 - FAGAL (Convenios con Xunta de Galicia): 2.590,34€
- **PROPIAS.**
 - CUOTAS DE SOCIOS: 2.640,00€
 - CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS (Programa de Estimulación Cognitiva e Psicomotriz , Servicio de Fisioterapia),: 24.165,00€
 - PRESTACIÓN DE SERVICIOS A ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS: 9.045,12€.
 - DOAZÓNS PARTICULARES e EMPRESAS: 3.870,00€
 - Premios concurso Entroido Concello de Monforte de Lemos: 53,00€

PROGRAMA	F.PÚBLICA*		F.PRIVADA*		F.PROPIA**	
<i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i>	20.000,87€(C. Política Social-IRPF 2.018). 10.000,00€(Deputación Provincial- Area Benestar). 1.088,96€ (Concello de Quiroga) 2.000,00€ (Concello de Monforte)				14.321,04€	
<i>Información, Valoración, Seguimiento y Orientación.</i>					1.762,83€	
<i>Atención Persoal no Fogar</i>	4.507,77€(C. Política Social-IRPF 2.018).				3.246,32€	
<i>Atención Psicológica</i>	4.872,94€(C. Política Social-IRPF 2.018).				1.880,95€	
<i>Animación Sociocultural: Visitas y actividades culturais.</i>			3.500,00 (Caixa Bank)			
<i>Ejercicio físico y psicomotricidad</i>	5.521,00€ (Deputación de Lugo- Area emprego)					
<i>Servizo de envejecimento activo</i>	2.482,24€(C. Política Social-IRPF 2.018). 404.32€ (Ayuntamiento de Quiroga)				1.827,30€ (Obradoiro Memoria Concello de Monforte) 1.319,79€ (Obradoiro Memoria Concello de Quiroga). 3.635,80€ (Obradoiro Memoria Concello de Bóveda)	
<i>Sensibilización, Coordinación de Programas</i>			1158,82€(FAGAL-Convenio Consellería de Política Social- Xunta de Galicia)			
<i>Formación a cuidadores</i>			1.451,52€ (Convenios FAGAL- Consellería de Política Social e Consellería de Sanidade)			
<i>Mantenimiento, gestión, primas de seguros , otros servicios y compras</i>					8.787,75€	
TOTAL	50.878,10€	54,26€	6.110,34€	6,52%	36.781,78€	39,22%

*Subvenciones públicas o ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.019

** Por cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES



Concello de Bóveda

