



AFAMON

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSOAS CON ALZHEIMER DE MONFORTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

AFAMON
R/Doctor Casares nº 35, Bajo
27400 Monforte de Lemos - Lugo -
CIF: G27272483
Tel./Fax: 982 41 09 29
Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com
www.afamon.com

INDICE

1.- INTRODUCCIÓN	2
2.- PROGRAMAS y SERVICIOS	
2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.	3
2.2. <i>PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:</i>	3
2.2.1. <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR</i>	3
2.2.2. <i>TERAPIA DE GRUPO</i>	4
2.3 <i>PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ</i>	4
2.3.1. <i>PROYECTO: "Trabajando desde los recuerdos".</i>	4
2.3.2. <i>PROYECTO: "Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías"</i>	4
2.3.2. <i>PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCICULTURAL</i>	6
2.3.1. <i>PROYECTOS: "Memoria cultural de la Comarca de Lemos "y "Memoria y tradición":</i>	6
2.4. <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL DOMICILIO</i>	7
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	7
3.1 <i>ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN</i>	7
3.2. <i>ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN</i>	8
4.- RECURSOS HUMANOS	9
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	10
6.- ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS	11

1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOME: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER OTRAS DEMENCIAS E ENFERMIDADES NEURODEGENERATIVAS DE MONFORTE)

DOMICILIO SOCIAL: CALLE DOCTOR CASARES 35 BAJO- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).

CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com

PÁGINA WEB: www.afamon.com

TELÉFONO: 982 41 09 29

CIF: G27272483

Nº DE INSCRIPCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2019/23241-1ª del registro central de Galicia.

NOMBRE DE LA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de enfermos de alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas de Monforte) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

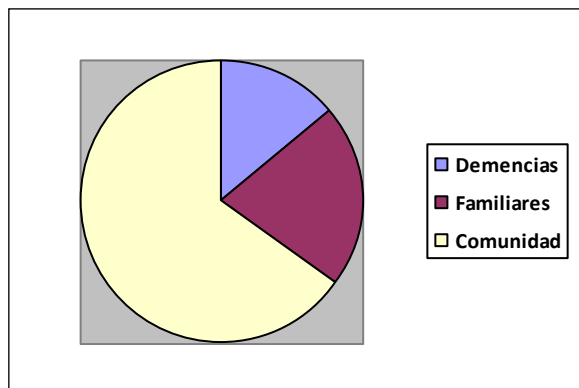
- a) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer, otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.
- b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.
- c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.
- d) Promover acciones para difundir nos medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respecto de la problemática sociosanitaria de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- y) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral las personas enfermas y a sus familiares.
- f) Estimular las investigación y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias y las enfermedades neurodegenerativas.
- g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.
- i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.
- j) Desarrollar y dinamizar acciones de envejecimiento activo y saludable, prevención y detección precoz de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- k) Promover acciones para atender a las familias cuidadoras de personas con una demencia o enfermedad neurodegenerativa en todos los aspectos que estas enfermedades afectan: bienestar social, sanidad, dependencia, discapacidad, mayores, mujer, infancia, educación, exclusión social, justicia, seguridad y todos aquellos que se detecten en el desarrollo de su trabajo.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer) y de FAGAL (Federación Alzheimer Galicia).

AFAMON está declarada de **Utilidad Pública** por resolución da Orden de la Consellería de Presidencia, Administracións Públicas e Xustiza del 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia nº 212 de 4 de noviembre de 2.010).

DATOS GLOBALES DE PERSONAS BENEFICIARIAS EN 2020

- ✚ N° DE SOCIOS con fecha de 31 diciembre de 2020: **79**
- ✚ N° de personas con alzhéimer y otras demencias atendidas: **27**
- ✚ N° de familiares de personas con demencias atendidos: **39**
- ✚ N° de personas da comunidad en general (niñas/os, jóvenes, personas mayores de 50 años y de otros colectivos) que participaron o se beneficiaron de las actividades de Afamon: **123**



Para conseguir sus fines durante el año 2020, AFAMON realizó las siguientes actividades:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias y población en general.
- Número de usuarios: 37
- Duración: 01/01/2020 a 31/12/2020.
- Horario: De 9:00 a 14:00 horas.
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos. A partir de julio en la nueva sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación para recoger información básica que permita conocer la situación personal y familiar en los aspectos relacionados con la enfermedad. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
- Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc.). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, como participar, etc.
- Resultados: Disminuye el número de usuarios con relación al año anterior, a consecuencia de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19. Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados.

2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

- Usuarios: Familiares cuidadores de personas con demencia
- Número de usuarios: 15
- Duración: 01/01/2020 a 31/12/2020
- Horario: 11:00 a 14 horas
- Lugar: Local de la asociación situado en el Edificio Multiusos local 8, en Monforte de Lemos. A partir de julio en la nueva sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
- Descripción: se trata de prestar atención psicológica a través de acciones de acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador durante lo proceso de evolución de la enfermedad.

Memoria de actividades 2020

- Finalidad: Facilitar la resolución de situaciones de crisis y la prevención de dificultades futuras, optimizando así los cuidados y atenciones que lo/la familiar presta a la persona con demencia en su contorno habitual.
- Resultados: Aumento de la aceptación de la enfermedad y de su conocimiento para lo manejo de la persona enferma. Reducción del estrés y fomento del autocuidado.

2.2.2. TERAPIA DE GRUPO

- Beneficiarios: Familiares cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
 - Número de usuarios: 15
 - Duración: Entorno a dos horas cada sesión y entre enero y marzo (se suspendió por COVID 19).
 - Horario: Un día al mes a partir de las 10:30 horas.
 - Lugar: Local 15 situado en el Edificio Multiusos, en Monforte y Centro Social del Ayuntamiento de Quiroga.
 - Descripción: Realización de terapia psicológica con familiares y cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias, donde puedan expresarse, resolver conflictos o dificultades en un grupo con las mismas problemáticas, mediante lo apoyo psicológico dirigido por una Psicóloga.
 - Finalidad: Lograr mejoría psicológica y física en los familiares, compartiendo las experiencias de otros familiares que estén o estuvieran en la misma situación en grupos de autoayuda y la terapia psicológica aplicada al caso.
 - Resultados: Mantenimiento del enfermo en el hogar con la consiguiente no institucionalización en todos los casos conseguida a través de la resolución de los problemas del día a día entre los propios familiares.
- Creación de cohesión de grupo en los familiares a través de la cual tienen reuniones informales entre ellos y se ayudan mutuamente cuando alguno de ellos tiene alguna dificultad con su enfermo la cualquier hora y cualquier día de la semana.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ

2.3.1. PROXECTO: "Trabajando desde los recuerdos".

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 27 personas con alzhéimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
- Beneficiarios indirectos: 39 familiares.
- Duración: Desde septiembre del 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h en Monforte y lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 13:30 en Quiroga. La Actividad fue suspendida por COVID 19 durante el período de estado de alarma.
- Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos y A partir de julio en la nueva sede social en la C/ Doctor Casares 35, bajo; y Centro de Día de La Ribeira en Quiroga.
- Descripción: Se trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidador y cuatro personas voluntarias, en las que se trata de estimular las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la demencia, como son la orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas, mediante la realización de ejercicios específicos. Además, también se trabajan aspectos de psicomotricidad y se hace ejercicio físico moderado y adaptado, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de aniversarios, etc.
- Actividades:
 - 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria, cálculo, etc, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.
 - 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motoras, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, tiranillas, dominó táctil, etc. Se realizan ejercicios en grupo y de forma individual.
 - 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de trabajos manuales, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.
 - 4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un zumo y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.
 - 5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención es de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.
- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para aliviar los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante lo mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

2.3.2. Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías.

- Usuarios: personas con o sin deterioro cognitivo
- Número de usuarios: 10 usuarios del programa estimulación cognitiva
- Duración: Entre enero y marzo y entre julio y diciembre de 2020
- Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 horas (1 hora diaria aproximadamente por persona usuaria)
- Lugar: Aula nº 7 del Edificio Multiusos del Ayuntamiento de Monforte de Lemos hasta marzo de 2020 y a partir de julio en la nueva sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo
- Descripción: Consiste en realizar talleres orientados a la estimulación de las funciones cognitivas, las actividades de la vida diaria y las habilidades sociales empleando las nuevas tecnologías mediante el empleo de ordenadores portátiles, pantallas táctiles (tabletas) y programas informáticos especializados orientados a la estimulación cognitiva de personas con o sin demencias. A través de la interacción con la herramienta informática la persona usuaria realizará diferentes ejercicios específicos con la finalidad de trabajar, por una parte, las capacidades cognitivas, funcionales y sociales, y por otra, contribuir a que la persona usuaria se familiarice con estos dispositivos y promocionar así su uso en la medida de sus posibilidades. Las actividades se realizarán en grupo e individualmente y previamente a la incorporación al programa se realizará una valoración de cara a personalizar y adaptar las sesiones a cada persona usuaria.
- Finalidad: Proporcionar terapia de rehabilitación cognitiva en personas con enfermedades neurodegenerativas, fomentar el uso de las TIC en la vida diaria de las personas sin demencia o con DCL y promover las relaciones sociales.

- Resultados: Se utilizaron los siguientes instrumentos: MMSE (Mini Mental State Examination) y BNB-D (Batería Neuropsicológica básica para uso clínico en demencia, versión D). Los resultados del proyecto están centrados en favorecer la autonomía de los beneficiarios (personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas) y facilitar el respiro familiar, por eso son los profesionales los que realizan la evaluación mediante instrumentos validados. La valoración se realiza en la incorporación del beneficiario al proyecto, a los seis meses y al fin y a la postre de un año. La finalidad es comprobar la eficacia del tratamiento no farmacológico que ofrece el proyecto. Se aplicaron cuestionarios de forma individual que evalúan los siguientes dominios cognitivos: orientación, lenguaje, memoria, gnosias y funciones ejecutivas.

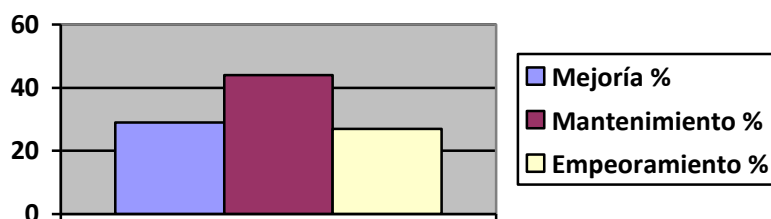
En **las personas con demencia** se habían observado los siguientes resultados:

- El 72,73% de personas con demencias consigue mantener o mejorar sus capacidades cognitivas y funcionales durante su estancia en las actividades, superando así en más de 12 puntos a porcentaje esperado.
- 86,34% de los usuarios no pasan al siguiente estadio del GDS; consiguiendo así el resultado esperado de más del 60% de las personas beneficiarias.
- El 77,27% de personas con demencias mejora o se mantienen en sus capacidades para las AVD, según escala Barthel.

En **los familiares** de las personas con demencias:

- El 100% de familiares cuidadores dispusieron de hasta 4 horas diarias de tiempo de respiro.
- El 65% de familiares, según la escala Zarit, manifiesta mejoría o no sobrecarga por el cuidado de su familiar con demencia. El resultado esperado estaba en el 62,5% indicado como objetivo a alcanzar.

CONCLUSIONES GENERALES: Los resultados nos animan a pensar que la estimulación cognitiva, ejercicio físico y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, así como el estado de ánimo de las personas afectadas por alguna demencia. Además, puede mejorar de forma significativa la calidad de vida del núcleo de convivencia.



Mejoría %	29
Mantenimiento %	44
Empeoramiento %	27

2.4. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCICULTURAL

2.4.1. PROYECTOS: “Memoria cultural de la Comarca de Lemos “y “Memoria y tradición”:

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 15 personas con demencias.
- Duración: Desde febrero hasta marzo de 2.020 (suspendido por COVID 19 a partir de abril).
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 a 13:30 h aprox.).
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural de la Comarca de Lemos.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (pazos, museos, iglesias, eventos, celebraciones tradicionales, etc) de la zona de la Ribeira Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1.El **Carnaval**: Se realizaron dos talleres de disfraces durante la semana del Carnaval de 2019. Los usuarios realizaron sus propios trajes de disfraz con la ayuda de personal técnico y voluntario de AFAMON. También colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento, recibiendo un premio en la categoría Individual.



Representación del día del Compadre

2.Pazo de Tor. Se realizaron dos visitas virtuales los días 27 de noviembre y 2 diciembre a través de videoconferencia donde nuestras personas usuarias pudieron acceder por medio de tablets y ordenadores portátiles a una visita guiada por las principales instalaciones de los Pazo de Tor de Monforte.



Visita inmersiva al Pazo de Tor

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1. Talleres Intergeneracionales: el día 10 de marzo en el local de Aula de Estudio del edificio Multiusos, se llevó a cabo un taller sobre los oficios y profesiones en colaboración con 19 alumnas y alumnos de 10-11 años del colegio Padres Escolapios de Monforte.

El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con alzhéimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura.

Las demás actividades que estaban programadas fueron suspendidas por COVID 19

- Finalidad: Actuar en diferentes ámbitos del desarrollo de la calidad de vida de la persona con demencia con el fin de estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

- Resultados: Aumento de las relaciones sociales y la interacción entre los enfermos. Mantenimiento de la autoestima y autonomía personal.

2.4 SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL DOMICILIO

2.5.1. Servicio de fisioterapia en el domicilio.

- Beneficiarios: Personas con alzhéimer u otro tipo de demencia o enfermedad neurodegenerativa y sus familiares.

- N° de usuarios: 7 personas.

- Duración: desde el 01/01/2020 a 31/12/2020.

- Descripción: Consiste en ofrecer un servicio de fisioterapia en los domicilios de los beneficiarios, a través de profesionales especializados, durante unas horas al día o a la semana, según las necesidades detectadas por el equipo técnico y mediante la valoración del estado a nivel motriz, aplicando tratamientos con técnicas de fisioterapia

- Finalidad: Demorar la aparición de deterioro físico propio de la enfermedad de Alzheimer y favorecer la autonomía del enfermo en fase I –II para las AVDs y minimizar las consecuencias negativas de la falta de movilidad en enfermos en fase avanzada o encamados.

- Resultados: El 80% de beneficiarios mantiene o mejora su situación de salud física previa

En general respondieron de forma satisfactoria al tratamiento y las sesiones se realizaron sin incidentes. Este año el tratamiento se vio interrumpido por la cuarentena, venimos un deterioro tanto por la merma de la actividad física como social.

3. OTRAS ACTUACIONES:

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACION Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. Jornadas Formativas para cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias

- Descripción: Consistió en un curso sobre cuidados en el contorno familiar donde se abordaron contenidos sobre los cuidados de personas con demencia. En esta acción formativa se explica en que consiste la enfermedad, sus causas, diagnósticos y pautas de atención. El curso abordó los aspectos sociales y psicológicos de la relación de la persona con demencia y el "cuidado del cuidador", y se ofrecieron consejos y procedimientos para evitar la sobrecarga y el estrés.

Esta acción formativa está dirigida especialmente a familiares y cuidadores de personas con demencias y de forma excepcional a la población en general interesada en esta temática. El curso está organizado e impartido por AFAMON con la colaboración de la Consellería de Sanidad (Xunta de Galicia), y FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de familiares de personas con alzhéimer).

- Fecha: 23, 26 y 28 de octubre de 2020.

- Duración: 8 horas

- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Ribas de Sil (Lugo).

- Número de asistentes: 16 personas. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.

3.1.2. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer". 21 de septiembre

El Día Mundial del Alzhéimer 2020 gira entorno a este trabajo continuado que desde la red de asociaciones de alzhéimer de Galicia se vino haciendo desde siempre, pero con más esfuerzos se cabe durante la pandemia de la Covid-19. Por este motivo, el lema elegido para este año es "Tejiendo red, tejiendo recuerdos", buscando mostrar la importancia de la labor continuada desempeñada por la red de asociaciones para el mantenimiento y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias en esta situación excepcional.

Desde Afamon nos sumamos a esta conmemoración y llevamos a cabo dos tipos de acciones:

1. Desde el viernes 18 hasta el lunes 21 de septiembre: exposición de fotografías en el nuevo centro de atención y sede social de Afamon sito en la Rúa Doctor Casares nº 35- bajo de Monforte. Consistió en colgar de los cristales de la fachada principal

Memoria de actividades 2020

fotografías de las principales actividades realizadas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por alguna demencia y de sus familiares y dar así conocer, por una parte, el trabajo que está realizando la asociación, y por otra, la localización del nuevo centro terapéutico recién abierto.

2. Colaboración con otros ayuntamientos de la zona sur de la provincia donde está presente a asociación con sus proyectos (Bóveda, Quiroga y Ribas de Sil). Durante la semana del 21 a 25 de septiembre estos ayuntamientos colaborarán a través de sus redes sociales en la promoción de las actividades realizadas conjuntamente y en la divulgación del Día Mundial del Alzheimer.

Además, desde la Federación Alzheimer Galicia, se ha propuesto dos formas diferentes de colaborar a través de las redes sociales para toda la sociedad:

- La primera de ellas consistía en compartir una foto de alguna persona con demencia realizando cualquier ejercicio o actividad que ayude a mejorar su vida diaria y que forme parte de su rutina.
- La segunda de ellas consistía en imprimir un cartel, sacarse una foto con é y compartirlo en redes sociales.

3.1.3. PROGRAMA "MO-VÉMONOS"

ES una actividad promovida por la Diputación Provincial de Lugo. Consiste en la realización de ejercicio físico adaptado por parte de los usuarios del programa de estimulación cognitiva y psicomotriz. Se realiza dos días a la semana (lunes y jueves) durante una hora cada día y está dirigido por un monitor proporcionada por la Diputación Provincial. Se realizó entre enero y marzo (permaneció suspendido de forma indefinida por COVID 19).

3.1.5. PROCESO DE IMPLANTACIÓN DE NORMA DE CALIDAD ISO 9001 2015. Conscientes de la necesidad de disponer de un sistema de gestión de la calidad que ayude a la asociación la con conseguir sus objetivos, a principios de año se inició el proceso para a obtención de certificado de calidad según la Norma ISO 9001 2015. En estos mantuvimos dos reuniones de trabajo con la empresa que nos guiará en este proceso para analizar la situación de partida. Posteriormente tuvo que ser suspendida esta actividad por COVID-19, quedando pospuesta para el año 2021

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como ven sucediendo desde ejercicios anteriores, al largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, Equipo médico del Centro de Salud de Quiroga, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

3.2.2. Servicio de envejecimiento activo ("Talleres de Memoria"): Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Contempla diversas actividades con la finalidad de activar y mejorar el rendimiento de sus capacidades cognitivas, contribuyendo a su mantenimiento/recuperación. Se beneficiaron un total de 87 personas.

- **Talleres de Memoria para El Ayuntamiento de Bóveda:**

Se llevó a cabo una hora y promedio a la semana entre marzo, y diciembre en los siguientes lugares:

- 1.Parroquia da Raiña: 7 participantes
- 2.Parroquia de Tuimil: 8 participantes
- 3.Parroquia de Guntín: 13 participantes
- 4.Parroquia de Rubián: 14 participantes
- 5.Parroquia de Teilán: 8 participantes
- 6.Parroquiad de Bóveda: 17 participantes

- **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Quiroga:** Se realizó en el Centro Social e Centro de día de A Ribeira de este municipio todos los martes de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y marzo. Participaron 4 personas.

- **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Ribas de Sil:** Se realizó en el Salón de Plenos de este Ayuntamiento todos los jueves de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y marzo. Participaron 16 personas.

4.- RECURSOS HUMANOS

N.º de socios: 79

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se dispone de un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) La Junta Directiva de AFAMON en la actualidad está formada por las siguientes personas (Elegidas por unanimidad en Asamblea General del día 9 de julio de 2020)

- Estrella Rodríguez López, presidenta.
- Carlos Álvarez González, vicepresidente.
- María Lillo Montes, secretaria.
- M.ª Jesús Montes Pereira, tesorera.
- M.ª de él Rosario Cordón Crespo, vocal.
- Anastasia Fernández Tundidor, vocal.

Entre las actividades realizadas por la Xunta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de personas con Alzheimer).

b) Profesionales contratados:

- Una Psicóloga, contratada a jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un Trabajador Social, contratado a jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, programación y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Dos Educadoras Sociales, contratadas a jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una Técnico en actividades físicas y deportivas, contratada a jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad.
- Dos Gerocultoras, contratadas a jornada parcial temporal, con funciones de prestación de cuidados de carácter personal a los enfermos y apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz

c) Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de cuatro personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades en los Programas de Estimulación Cognitiva y Animación sociocultural; y en la realización de talleres de trabajos manuales.

5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.020 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

- **PÚBLICAS:**
 - CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL: IRPF 2020: 15.580,89€ (Mediante convenio con Fagal)
 - AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS: 2.000,00€
 - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO (Área de Bienestar): 12.000,00€
 - AYUNTAMIENTO DE QUIROGA: 4.792,67€
 - AYUNTAMIENTO DE BÓVEDA: 490,00€
- **PRIVADAS:**
 - FAGAL (Convenios con Xunta de Galicia): 4.613,72€
 - FUNDACIÓN BANCARIA LA CAIXA: 10.000,00€
- **PROPIAS.**
 - CUOTAS DE SOCIOS: 2.620,00€
 - CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS (Programa de Estimulación Cognitiva e Psicomotriz, Servicio de Fisioterapia): 13.318,00€.
 - PRESTACIÓN DE SERVICIOS A ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS: 397,98€.
 - DOAZÓNS PARTICULARES e LOTERÍA DE NADAL: 3.370€.
- **OUTRAS:**
 - Premios concurso Entroido Ayuntamiento de Monforte de Lemos: 36,00€

PROGRAMA	F.PÚBLICA*	F.PRIVADA*	F.PROPIA**
<i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i>	7.374,02€(C. Política Social-IRPF 2.019). 12.000,00€(Deputación Provincial- Area Benestar). 3.606,27€ (Concello de Quiroga)	10.000,00€ (Fundación La Caixa)	5.143,93€
<i>Estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías</i>	1.340,62€ (C. Política Social-IRPF 2.019) 2.000,00€ (Concello de Monforte)		57,27€
<i>Información, Valoración, Seguimiento e Orientación.</i>			3.617,00€
<i>Atención Personal a Domicilio (Fisioterapia)</i>	3.097,32€(C. Política Social-IRPF 2.019).		4.515,68€
<i>Atención Psicológica</i>	2.562,61€(C. Política Social-IRPF 2.019). 2.588,80 (C.Política social- Convenio con FAGAL-)		40,00€
<i>Animación Sociocultural:</i>			500,00€
<i>Ejercicio físico e psicomotricidad</i>	1.562,22€ (Diputación de Lugo- Área empleo)		821,96€
<i>Servicio de envejecimiento activo</i>	1.206,32€ (C. Política Social-IRPF 2.019). 1.186,40€ (Ayuntamiento de Quiroga) 490,00€ (Ayuntamiento de Bóveda)		397,98€ (Obradoiro Memoria Ayuntamiento de Ribas de Sil)
<i>Sensibilización, Coordinación de Programas</i>		1.142,89€(FAGAL-Convenio Consellería de Política Social-Xunta de Galicia)	3000,00€
<i>Formación a cuidadores</i>		882,03€ (Convenios FAGAL e Consellería de Sanidade)	
<i>Mantenimiento, gestión, primas de seguros, compras.</i>			8.140,23€
<i>Outros servizos: asesoría, desprazamentos, fotocopias...</i>		1.850,00€ (donativos particulares)	4.919,86€
TOTAL	39.014,58€	44,82€	16.874,92
		19,39%	31.153,91€
			35,79%

*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante o ano 2.020

** Por cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios.

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES



Concello de Bóveda

