



AFAMON

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSOAS CON ALZHEIMER DE MONFORTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

AFAMON
R/Doutor Casares nº 35, baixo
27400 Monforte de Lemos - Lugo -
CIF: G27272483
Tel./Fax: 982 41 09 29
Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com
www.afamon.com

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN	3
2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS	
2.1.PROGRAMA DE INFORMACIÓN , VALORACIÓN, SEGUIMIENTO E ORIENTACIÓN.	5
2.2. <i>PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:</i>	5
2.2.1. <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR</i>	5
2.3 <i>PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ</i>	5
2.3.1. <i>PROYECTO: “Trabajando desde los recuerdos”.</i>	6
2.3.2.. <i>PROYECTO: “Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías”</i>	6
2.3.2. <i>PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL</i>	7
2.3.1. <i>PROYECTOS: “Memoria cultural de l Comarca de Lemos “ y “Memoria y tradición”:</i>	7
2 . 4 <i>SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL HOGAR</i>	8
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	8
3.1 <i>ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN</i>	8
3.2. <i>ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN</i>	9
4.- RECURSOS HUMANOS	10
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	10
6.- ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS	12



1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOMBRE: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER OTRAS DEMENCIAS E ENFERMEDADES NEURODEXENERATIVAS DE MONFORTE)

DOMICILIO SOCIAL: RÚA DOUTOR CASARES 35 BAIXO- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).

CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com

PÁGINA WEB: <https://www.afamon.com>

TELÉFONO: 982 41 09 29

CIF: G27272483

Nº DE INSCRIPCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2019/23241-1ª del registro central de Galicia.

NOME DA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de personas con alzhéimer otras demencias y enfermedades neurodexenerativas de Monforte) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

la) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer, otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.

b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.

c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.

d) Promover acciones para difundir los medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respeto de la problemática sociosanitaria de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.

y) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral las personas enfermas y a sus familiares.

f) Estimular la investigación y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias y las enfermedades neurodegenerativas.

g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con alzheimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.

h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociación de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organización, tanto gubernamentales como no, que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.

i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.

j) Desarrollar y dinamizar acciones de envejecimiento activo y saludable, prevención y detección precoz de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.

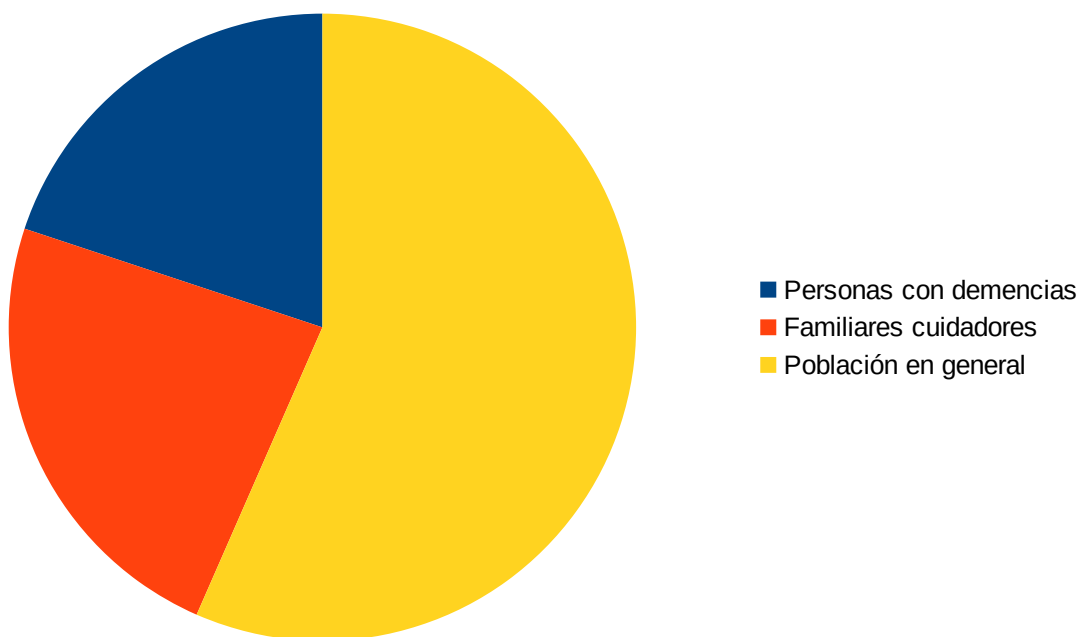
k) Promover acciones para atender a las familias cuidadoras de personas con una demencia o enfermedad neurodegenerativa en todos los aspectos que estas enfermedades afectan: bienestar social, sanidad, dependencia, discapacidad, mayores, mujer, infancia, educación, exclusión social, justicia, seguridad y todos aquellos que se detecten en el desarrollo de su trabajo.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzhéimer) y de FAGAL (Federación Alzhéimer Galicia).

AFAMON está declarada de Utilidad Pública por resolución de la Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia de 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia nº 212 de 4 de noviembre de 2.010).

DATOS GLOBALES DE PERSONAS BENEFICIARIAS EN 2022

- ✚ N° DE SOCIOS con fecha de 31 diciembre de 2022: **72**
- ✚ N° de personas con alzheimer y otras demencias y enfermedades neurodegenerativas atendidos: **44**
- ✚ N° de familiares de personas con demencias atendidos: **52**
- ✚ N° de personas de la comunidad en general (niñas/os, jóvenes/as, personas mayores de 50 años y de otros colectivos) que participaron o se beneficiaron de las actividades de Afamon: **125**



Para conseguir sus fines durante el año 2022, AFAMON realizó las siguientes actividades:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias y población en general.
- Número de usuarios : 54
- Duración: 01/01/2022 a 31/12/2022.
- Horario: De 9:00 a 14:00 horas.
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
 - Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación para recoger información básica que permita conocer la situación personal y familiar en los aspectos relacionados con la enfermedad. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
 - Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc...). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, como participar, etc..
 - Resultados: Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados. Observamos una tendencia en los familiares en buscar información y apoyo cada vez en fases más iniciales de la enfermedad.

2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

- Usuarios: Familiares cuidadores de personas con demencia
- Número de usuarios: 10
- Duración: 01/01/2022 a 31/12/2022
- Horario: 11:00 a 14 horas
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
 - Descripción: se trata de prestar atención psicológica a través de acciones de acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador durante el proceso de evolución de la enfermedad.
 - Finalidad: Facilitar la resolución de situaciones de crisis y la prevención de dificultades futuras, optimizando así los cuidados y atenciones que lo/a familiar presta a la persona con demencia en su contorno habitual.
 - Resultados: Aumento de la aceptación de la enfermedad y de su conocimiento para el manejo de la persona con demencia. Reducción del estrés y fomento del auto-cuidado.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA E PSICOMOTRIZ

2.3.1. PROYECTO: “Trabajando desde los recuerdos”.

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios : 44 personas con Alzheimer y otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: 48 familiares.
- Duración: Desde septiembre del 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h en Monforte y lunes y jueves (desde septiembre a diciembre) de 10:00 a 13:00 en Quiroga.
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo; y Centro de Día de La Ribeira en Quiroga.
 - Descripción: Se trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidador y tres voluntarias/os, en las que se trata de estimular las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la demencia, como son la orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas, mediante la realización de ejercicios específicos. Además también se trabajan aspectos de psicomotricidad y se hace ejercicio físico moderado y adaptado, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de aniversarios, etc.

- Actividades:

1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria, cálculo, etc, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.

2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motoras, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, dominó táctil, etc. Se realizan ejercicios en grupo y de forma individual.

3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de trabajos manuales, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.

4) Descanso y refrigerio: a media mañana y durante 15-20 minutos se ofrece un zumo y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.

5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención es de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para lentecer los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante lo mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

2.3.2. Estimulación cognitiva a través de las novas tecnologías:

-Usuarios: personas con o sin deterioro cognitivo

-Número de usuarios: 19 usuarios del programa estimulación cognitiva

-Duración: Todo el año 2022

-Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 horas (1 hora diaria aproximadamente por persona usuaria)

-Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo

-Descripción: Consiste en realizar talleres orientados a la estimulación de las funciones cognitivas, las actividades de la vida diaria y las habilidades sociales empleando las nuevas tecnologías mediante el empleo de ordenadores portátiles, pantallas táctiles (tabletas) y programas informáticos especializados orientados a la estimulación cognitiva de personas con o sin demencias. A través de la interacción con la herramienta informática la persona usuaria realizará diferentes ejercicios específicos con la finalidad de trabajar, por una parte, las capacidades cognitivas, funcionales y sociales, y por otra, contribuir a que la persona usuaria se familiarice con estos dispositivos y promover así su uso en la medida de sus posibilidades. Las actividades se realizarán en grupo e individualmente y previamente a la incorporación al programa se realizará una valoración de cara a personalizar y adaptar las sesiones a cada persona usuaria.

-Finalidad: Proporcionar terapia de rehabilitación cognitiva en personas con enfermedades neurodegenerativas, fomentar el uso de las TIC en la vida diaria de las personas sin demencia o con DCL y promover las relaciones sociales

-Resultados: La evaluación individual de cada beneficiario se realizó cada seis meses por la psicóloga. La valoración de la situación cognitiva se lleva a cabo en las siguientes áreas: orientación, lenguaje, memoria, praxias y funciones ejecutivas.

Se utilizaron los siguientes instrumentos: MMSE (Mini Mental State Examination) BNB-D (Batería Neuropsicológica básica para uso clínico en demencia, versión D), NPI-Q, Escala Barther, Escala Lawton y Brody, GDS, Escala de Zarit. Los resultados del proyecto están centrados en favorecer la autonomía de los beneficiarios (personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas) y facilitar el respiro familiar, por eso son los profesionales los que realizan la evaluación mediante instrumentos validados. La valoración se realiza en la incorporación del beneficiario al proyecto, a los seis meses y al fin y a la postre de un año. La finalidad es comprobar la eficacia del tratamiento no farmacológico que ofrece el proyecto. Se aplicaron cuestionarios de forma individual que evalúan los siguientes dominios cognitivos: orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas.

En las personas con demencia se habían observado los siguientes resultados:

-El 70,26% de personas con demencias consiguió mantener o mejorar sus capacidades cognitivas y funcionales durante su estancia en las actividades, superando así en 10 puntos a porcentaje esperado.

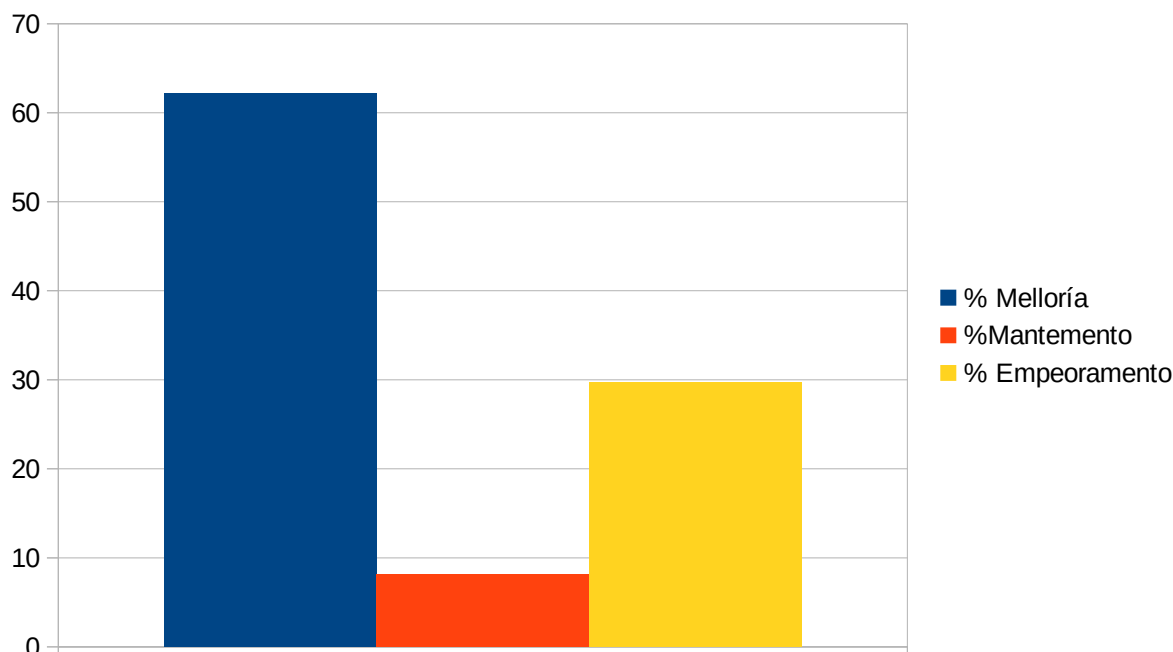
-80,95% de los usuarios no pasaron al siguiente estadio del GDS; consiguiendo así el resultado esperado de más del 60% de las personas beneficiarias.

En los familiares de las personas con demencias:

- El 100% de familiares cuidadores dispusieron de hasta 4 horas diarias de tiempo de respiro.

- El 86% de familiares, según la escala Zarit, manifestó mejoría o no sobrecarga por el cuidado de su familiar con demencia. El resultado esperado estaba en el 70% indicado como objetivo a alcanzar

CONCLUSIONES GENERALES: Los resultados nos animan a pensar que la estimulación cognitiva, ejercicio físico y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, así como el estado de ánimo de las personas afectadas por alguna demencia. Además puede mejorar de forma significativa la calidad de vida del núcleo de convivencia.



2.4. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

2.4.1. PROYECTOS: “Memoria cultural de la Comarca de Lemos “ y “Memoria y tradición”:

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 22 personas.
- Duración: Desde febrero hasta diciembre de 2022
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 a 13:30h aprox.).
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (pazos, museos, iglesias, eventos, celebraciones tradicionales, etc.) de la zona de la Ribeira Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1.El Carnaval: Se realizaron dos talleres de elaboración de diferentes materias durante la semana del Carnaval de 2022 en el mes febrero y los usuarios colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento de Monforte de Lemos.

2. Visitas fuera del centro: durante el mes de septiembre y coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer se realizaron dos visitas de tipo cultural: el día 22, jueves, visita a la exposición Castelao Grafista (FACSIMILE) en el Espacio +60 de Fundación Abanca en Monforte y el día 27, martes, visita guiada al Pazo de Tor.

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1.Taller del día Mundial sin Tabaco (31 de mayo): Atendiendo a una solicitud de colaboración con la UAD (Unidad Asistencial de Drogodependencias de Monforte) , durante el mes de mayo diseñamos con nuestras personas usuarias un mural para concienciar a la población de los beneficios de no fumar tabaco para la salud. Este mural fue expuesto, junto con otras colaboración de entidades de la villa, en la Casa de la Cultura de Monforte donde acudimos para ver el resultado final de la exposición.

2. Taller para el Concurso de la Feria Medieval de Monforte. Con motivo de la celebración durante la Semana Santa de una nueva edición de la Feria Medieval en Monforte, se llevó a cabo el diseño y decoración de un balcón de la villa con motivos medievales. El resultado se presentó al Concurso del Ayuntamiento y ganamos un premio.

También se realizaron actividades relacionadas con las fiestas de aniversario de cada persona usuaria. El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con Alzheimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura.

- Finalidad: Actuar en diferentes ámbitos del desarrollo de la calidad de vida de la persona con demencia con el fin de estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

2.5 SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL EN EL HOGAR

2.5.1. Servicio de fisioterapia

- Beneficiarios: Personas con Alzheimer u otro tipo de demencia o enfermedad neurodegenerativa y sus familiares.
- N° de usuarios: 6 personas.
- Duración: desde lo 01/01/2022 hasta 31/08/2022.
 - Descripción: Consiste en ofrecer un servicio de fisioterapia en los domicilios de los beneficiarios la, a través de profesionales especializados, durante unas horas al día o a la semana, según las necesidades detectadas por el equipo técnico y mediante la valoración del estado a nivel motriz, aplicando tratamientos con técnicas de fisioterapia
 - Finalidad: Demorar la aparición de deterioro físico propio de la enfermedad de Alzheimer y favorecer la autonomía de la persona enferma en fase I –II para las AVDs y minimizar las consecuencias negativas de la falta de movilidad en enfermos en fase avanzada o encamados.
 - Resultados: El 75% de beneficiarios mantiene o mejora su situación de salud física previa. En general respondieron de forma satisfactoria al tratamiento y las sesiones se realizaron sin incidentes. Por norma general los pacientes se muestran participativos.

3. OTRAS ACTUACIONES

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. Jornadas Formativas para cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias y enfermedades neurodegenerativas

- Descripción: Consiste en la organización y realización de unas jornadas formativas impartidas por profesionales de la medicina, en las que se abordaron de forma teórica temáticas relacionadas con la prevención de enfermedades en general en la edad adulta y, en particular, aquellos factores de riesgo modificables que nos protegen de las enfermedades neurodegenerativas de alta prevalencia en la vejez.

Esta acción formativa está dirigida especialmente a familiares y cuidadores de personas con demencias y de forma excepcional a la población en general interesada en esta temática. El curso está organizado e impartido por AFAMON con la colaboración de la Consellería de Sanidad (Xunta de Galicia), y FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de familiares de personas con Alzheimer).

- Fecha: 18 y 23 de noviembre de 2022.
- Duración: 8 horas
- Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento de Ribas de Sil (Lugo).
- Número de asistentes: 50 personas. La participación en las jornadas es abierta a la sociedad en general.

3.1.2. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer". 21 de septiembre.

El 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer. Desde la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FAGAL), se decide conmemorar este día bajo el lema "...Y te recuerda del Alzheimer". Una frase que recoge la necesidad de que el urgente no reste tiempo y espacio al importante. En la misma línea, la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) concentra en el lema "InvestigAcción en el itinerario de la demencia", la necesidad de impulsar la cultura de investigar para actuar de manera concreta y específica a lo largo del itinerario de la demencia pudiendo identificar el tipo de investigación que se precisa en cada fase o momento de la evolución de la demencia: Concienciación, prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y duelo.

En Afamon también nos sumamos a esta conmemoración para sensibilizar a las administraciones públicas y las personas en general de que la única forma de preservar la memoria de estas personas el mayor tiempo posible es recordarse de ellas. Tenerlas como prioridad sanitaria, invertir, investigar y actuar.

El programa de actividades para este año fue el siguiente:

- *Día 20 de septiembre, martes.*

Entre las 10 y las 14 horas se situará una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizarán las siguientes actividades dirigidas a la población en general:



- Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.
- Entrega gratuita de folletos informativos con consejos para cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer.
- Venta de lotería de nada con donativo.
- *Días 22 de y 27 de septiembre.* Actividades socioculturales para nuestras personas usuarias: el día 22, jueves, visita a la exposición Castelao Grafista (FACSIMILE) en el Espacio +60 de Fundación Abanca en Monforte. Día 27, martes, visita guiada al Pazo de Tor (Monforte de Lemos)

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como ven sucediendo desde ejercicios anteriores, al largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, Equipo médico de los Centro de Salud, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

3.2.2. Servicio de envejecimiento activo ("Talleres de Memoria"): Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Contempla diversas actividades con la finalidad de activar y mejorar el rendimiento de sus capacidades cognitivas, contribuyendo a su mantenimiento/recuperación. Se beneficiaron un total de 70 personas

- **Taller de Memoria para el ayuntamiento de Bóveda:**

Se llevó a cabo los viernes, una hora y media a la semana, entre octubre y diciembre en el Centro sociocultural del Ayuntamiento de Bóveda: 12 participantes.

- **Taller de Memoria para el ayuntamiento de Ribas de Sil:** Se realizó en el Salón de Actos de este Ayuntamiento todos los jueves de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y junio y septiembre y diciembre. Participaron 16 personas

- **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Monforte de Lemos:** Se realizaron en diversos lugares (Centros sociales) del casco urbano y de las zonas rurales entre octubre y diciembre de 2022. Participaron 42 personas.

3.2.3. Taller de Emociones de Afundación (ABANCA): Llevado a cabo en el Espacio +60 de Afundación en Monforte con la colaboración de Matia Instituto – de la Fundación Matia. Un programa formativo denominado "Conociendo las emociones", que consta de doce sesiones de dos horas semanales de duración desde el 1 de febrero hasta el 3 de mayo de 2022, con el objetivo de favorecer la comprensión del proceso emocional y trabajar las habilidades que mejoran el bienestar de las personas mayores. Fue realizado por la psicóloga de Afamon y participaron seis personas.

4.- RECURSOS HUMANOS

Nº de socios: 72

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se dispone de un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Xunta Directiva de AFAMON.

a) A **Junta Directiva de AFAMON** en la actualidad está formada por las siguientes personas (Elegidas por unanimidad en Asamblea General del 9 de julio de 2020):

- **Estrella Rodríguez López**, Presidenta.
- **Carlos Álvarez González**, Vicepresidente.
- **María Lillo Montes**, Secretaria.
- **Mª Jesús Montes Pereira**, Tesorera.
- **Mª del Rosario Cordón Crespo**, Vocal.
- **Anastasia Fernández Tundidor**, Vocal.

Entre las actividades realizadas por la Xunta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de personas con Alzheimer).

b)Profesionales contratados:

- Una psicóloga, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva y de Terapia de Grupo.
- Un trabajador social, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, gestión de proyectos y responsable del Servicio de Atención Personal en el Hogar y del Programa de Formación para cuidadores.
- Dos educadoras sociales: una la jornada parcial indefinida y otra contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Un técnico en actividades físicas y deportivas, contratado la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad.
- Una animadora comunitaria, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de realización de actividades de animación sociocultural y apoyo en la ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una gerocultora/auxiliar de enfermería: una contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de prestación de cuidados de carácter personal a las personas usuarias y apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

c)Personal voluntario:

El largo del año contamos con la colaboración de cinco personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades nos Programas de Estimulación Cognitiva, Animación sociocultural y en la realización de talleres de trabajos manuales.

5.FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.022 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

✚ PÚBLICAS:

- *CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E XUVENTUDE: IRPF 2021: 15.046,33€ (Mediante convenio con Fagal)*
- *CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE (programas de cooperación): 49.728,35€*
- *CONSELLERÍA DE SANIDADE: 16.000,00€*
- *CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS: 2.000,00€*
- *DEPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO (Area de Benestar): 12.000,00€*
- *CONCELLO DE BÓVEDA: 745,84€*

✚ PRIVADAS:

- *FAGAL (Convenios con Xunta de Galicia): 2.596,23€*
- *DONACIONES PARTICULARES: 770,00€.*

✚ PROPIAS.

- *CUOTAS DE SOCIOS:2.580,00€*
- *CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A SOCIOS (Programa de Estimulación Cognitiva e Psicomotriz, Servicio de Fisioterapia): 23.258,14€*
- *PRESTACIÓN DE SERVICIOS A ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS: 13.751,03€*

PROGRAMA	F.PÚBLICA*		F.PRIVADA*		F.PROPIA**	
<i>Estimulación Cognitiva y Psicomotriz</i>	7.837,02€ (C. Política Social-IRPF 2.021). 12.000,00€(Deputación Provincial-Area Benestar). 16.000,00€ (Consellería de Sanidade) 49.728,35€ (Consellería de Emprego e Igualdade)				3.531,01€ 9.906,50€ (Quiroga)	
<i>Estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías</i>	1.727,29€ (C. Política Social-IRPF 2.021) 2.000,00€ (Concello de Monforte)				116,00€	
<i>Atención Personal en el Hogar: Fisioterapia</i>	2.729,54€ (C. Política Social-IRPF 2.021).				865,00€	
<i>Atención Psicológica e social</i>	1.822,40€ (C. Política Social-IRPF 2.021).		1.440,00€ (Afundacion)		225,00€	
<i>Servicio de envejecimiento activo</i>	1.709,21€ (C. Política Social-IRPF 2.021). 745,84€ (Concello de Bóveda)				1.523,28€ (Obradoiro Memoria Concello de Ribas de Sil)	
<i>Sensibilización, Coordinación de Programas</i>			1.544,95€ FAGAL- convenio Consellería de Política Social- Xunta de Galicia)			
<i>Formación a cuidadores</i>			1.051,28 € (Convenios FAGAL e Consellería de Sanidade)			
<i>Mantenimiento, alquiler local , primas de seguros, suministros e compras.</i>			770€ (donativos particular) 1.404,20€ (FAGAL)		6.708,42€	
<i>Otros servicios: asesoría,...</i>					1.801,80€	
TOTAL	96.299,65€	75,71%	6.210,43€	4,88%	24.677,01€	19,40%

*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.022

** Por cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES



Concello de Bóveda

