



AFAMON

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSOAS CON ALZHEIMER DE MONFORTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

AFAMON
R/Doutor Casares nº 35, baixo
27400 Monforte de Lemos - Lugo -
CIF: G27272483
Tel./Fax: 982 41 09 29
Correo electrónico: afamonforte@hotmail.com
www.afamon.com

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN	3
2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS	
2.1.PROGRAMA DE INFORMACIÓN , VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.	5
2.2. <i>PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:</i>	5
2.2.1. <i>SERVIZO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL Y FAMILIAR</i>	5
2.3 <i>PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ</i>	5
2.3.1. <i>PROYECTO: “Trabajando desde los recuerdos”.</i>	6
2.3.2.. <i>PROYECTO: “Estimulación cognitiva a través das novas tecnoloxías”</i>	6
2.3.2. <i>PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL</i>	7
2.3.1. <i>PROYECTOS: “Memoria cultural de la Comarca de Lemos “ y “Memoria y tradición”:</i>	7
3.- OTRAS ACTUACIONES REALIZADAS	8
3.1 <i>ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN</i>	8
3.2. <i>ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN</i>	9
4.- RECURSOS HUMANOS	10
5.- FUENTES DE FINANCIAMIENTO	10
6.- ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS	12

1. INTRODUCCIÓN.

DATOS DE LA ENTIDAD:

NOMBRE: AFAMON (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER OTRAS DEMENCIAS E ENFERMEDADES NEURODEXENERATIVAS DE MONFORTE)

DOMICILIO SOCIAL: RÚA DOUTOR CASARES 35 BAIXO- 27400 MONFORTE DE LEMOS (LUGO).

CORREO ELECTRÓNICO: afamonforte@hotmail.com

PÁGINA WEB: <https://www.afamon.com>

TELÉFONO: 982 41 09 29

CIF: G27272483

Nº DE INSCRIPCIÓN EN REGISTRO OFICIAL: 2019/23241-1ª del registro central de Galicia.

NOME DA REPRESENTANTE LEGAL: ESTRELLA RODRÍGUEZ LÓPEZ

CARGO: PRESIDENTA

AFAMON (Asociación de Familiares de personas con alzhéimer otras demencias y enfermedades neurodexenerativas de Monforte) se constituye en el año 2001 como una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro para contribuir la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares, proponiéndose los siguientes objetivos:

la) Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer, otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.

b) Proporcionar información y asesoramiento a los familiares y cuidadores de las personas enfermas en materia legal, social y de salud.

c) Instar a las Administraciones Públicas y solicitar colaboración de las entidades privadas para mejorar la atención sociosanitaria de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer otras demencias o enfermedades neurodegenerativas.

d) Promover acciones para difundir nos medios de comunicación social y desarrollar actividades de sensibilización social respeto de la problemática sociosanitaria de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.

y) Elaborar y realizar programas de actividades que respondan a las demandas de los familiares y cuidadores para una mejor atención integral las personas enfermas y a sus familiares.

f) Estimular las investigación y estudios sobre la etiología y tratamientos de las demencias y las enfermedades neurodegenerativas.

g) Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas con alzheimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.

h) Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociación de ámbito regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organización, tanto gubernamentales como no, que tengan los mismos objetivos o fines que esta asociación.

i) Promover los derechos de igualdad de oportunidades.

j) Desarrollar y dinamizar acciones de envejecimiento activo y saludable, prevención y detección precoz de las demencias y enfermedades neurodegenerativas.

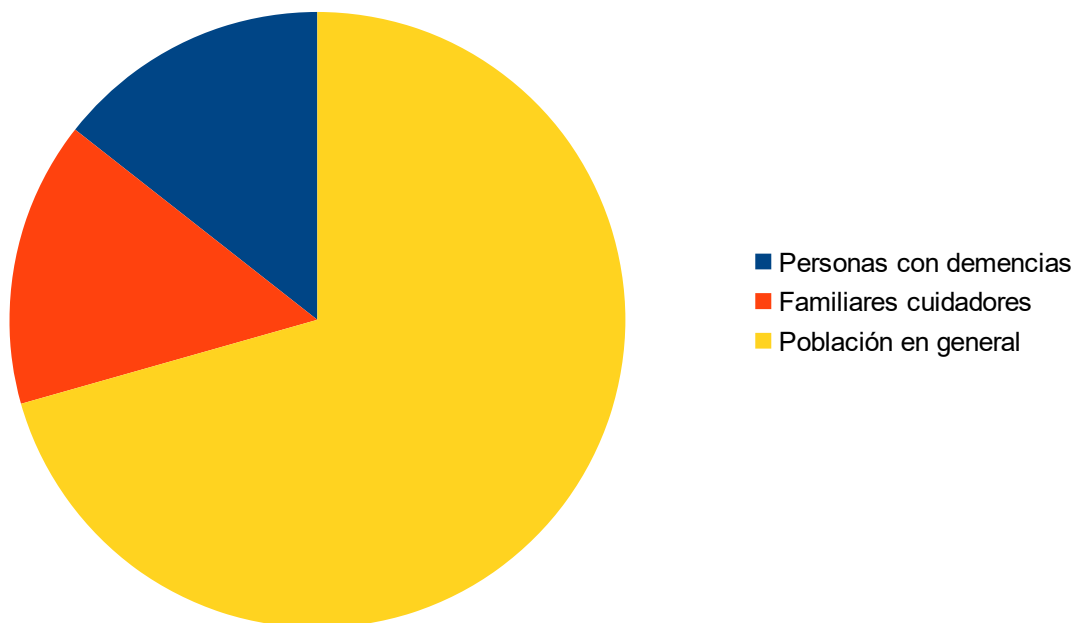
k) Promover acciones para atender a las familias cuidadoras de personas con una demencia o enfermedad neurodegenerativa en todos los aspectos que estas enfermedades afectan: bienestar social, sanidad, dependencia, discapacidad, mayores, mujer, infancia, educación, exclusión social, justicia, seguridad y todos aquellos que se detecten en el desarrollo de su trabajo.

AFAMON es socio miembro de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzhéimer) y de FAGAL (Federación Alzhéimer Galicia).

AFAMON está declarada de Utilidad Pública por resolución de la Orden de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia de 18 de octubre de 2.010 (Diario Oficial de Galicia nº 212 de 4 de noviembre de 2.010).

DATOS GLOBALES DE PERSONAS BENEFICIARIAS EN 2024

- ✚ N° DE SOCIOS con fecha de 31 diciembre de 2023: **61**
- ✚ N° de personas con alzhéimer y otras demencias o enfermedades neurodegenerativas atendidas: **50**
- ✚ N° de familiares de personas con demencias atendidos: **42**
- ✚ N° de personas da comunidade en xeral (niñas/os, xóvenes, persoas maiores de 50 anos e y de outros colectivos) que participaron o se beneficiaron de las actividades de Afamon: **245**



Para conseguir sus fines durante el año 2024, AFAMON realizó las siguientes actividades:

2.- PROGRAMAS Y SERVICIOS

2.1.PROGRAMA DE INFORMACIÓN , VALORACIÓN, SEGUIMIENTO Y ORIENTACIÓN.

- Usuarios: Familiares y cuidadores de personas con alzheimer y otras demencias y población en general.
- Número de usuarios : 62
- Duración: 01/01/2024 a 31/12/2024.
- Horario: De 9:00 a 14:00 horas.
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
- Descripción: Recepción y atención de familiares y cuidadores o población en general como primera toma de contacto con la Asociación para recoger información básica que permita conocer la situación personal y familiar en los aspectos relacionados con la enfermedad. Está atendido por una Psicóloga y un Trabajador Social.
 - Finalidad: Información sobre la enfermedad y recursos sociosanitarios en la zona. Respuesta a las demandas específicas a través de los propios recursos (taller de estimulación, apoyo psicológico, etc...). Derivaciones a otros servicios o recursos de la zona. Información sobre actividades propias y de la comunidad, asesoramiento para resolver problemas relacionados con la enfermedad. Información sobre cómo asociarse, como participar, etc..

- Resultados: Mayor y mejor conocimiento de las actividades de AFAMON entre la comunidad. Aumento del conocimiento sobre la enfermedad y de los recursos existentes entre los familiares de afectados. Observamos una tendencia en los familiares en buscar información y apoyo cada vez en fases más iniciales de la enfermedad.

2.2. PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

2.2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL E FAMILIAR

- Usuarios: Familiares cuidadores de personas con demencia
- Número de usuarios: 11
- Duración: 01/01/2024 a 31/12/2024
- Horario: 11:00 a 14 horas
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo.
- Descripción: se trata de prestar atención psicológica a través de acciones de acompañamiento personalizado y continuado del familiar que realiza la tarea de cuidador durante el proceso de evolución de la enfermedad.
 - Finalidad: Facilitar la resolución de situaciones de crisis y la prevención de dificultades futuras, optimizando así los cuidados y atenciones que lo/a familiar presta a la persona con demencia en su contorno habitual.
 - Resultados: Aumento de la aceptación de la enfermedad y de su conocimiento para el manejo de la persona con demencia. Reducción del estrés y fomento del auto-cuidado.

2.3 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PSICOMOTRIZ

2.3.1. PROYECTO: “Trabajando desde los recuerdos”.

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios : 50 personas con Alzheimer y otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: 52 familiares.
- Duración: Desde septiembre del 2004 y en continuidad.
- Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h en Monforte y de 16:00 a 20:00h; y lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 en Quiroga.
- Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo; y Centro de Día de A Ribeira en Quiroga.
- Descripción: Se trata de llevar a cabo actividades terapéuticas en forma de taller, dirigidas por una psicóloga y ejecutadas por un educador social con el apoyo de una auxiliar cuidadora y tres voluntarios/as, en las que se trata de estimular las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la demencia, como son la orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas, mediante la realización de ejercicios específicos. Además también se trabajan aspectos de psicomotricidad y se hace ejercicio físico moderado y adaptado, encaminado a mantener la flexibilidad articular y la tonicidad muscular. De manera complementaria también se realizaron actividades de trabajos manuales y lúdicas un día a la semana, como la elaboración de elementos decorativos, celebración de fiestas de aniversarios, etc.

- Actividades:

- 1) Realización de sesiones de estimulación cognitiva, de orientación, lenguaje, praxias, gnosias, reminiscencia, memoria, cálculo, etc, en grupo e individualmente. Se llevó a cabo de lunes a viernes durante tres horas diarias.
- 2) Realización de actividades de ejercicio físico y psicomotricidad: Consistió en la utilización de técnicas que permitan el desarrollo de las posibilidades motoras, expresivas y creativas a partir del cuerpo para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con el ámbito. Usamos diferentes materiales como cuerdas, flechas y formas, sensaciones olfativas, dominó táctil, etc. Se realizan ejercicios en grupo y de forma individual.
- 3) Realización de actividades en grupo: psicoestimulación, talleres de trabajos manuales, actividades lúdicas (celebración de fiestas de aniversario, baile, etc). Se lleva a cabo un día a la semana durante dos horas aproximadamente.
- 4) Descanso y refrigerio: a media mañana/tarde y durante 15-20 minutos se ofrece un zumo y galletas para descansar, tomar fuerzas y favorecer la conversación distendida en el grupo.
- 5) Se ofreció un servicio de información, asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, para realizar un seguimiento de la evolución de la persona con demencia y para aconsejar a los familiares sobre la realización de actividades diferentes al cuidado mientras el enfermo permanece en los talleres de estimulación. El horario de atención es de 9:30 a 13:30 de lunes a viernes.

- Finalidad: Proporcionar tratamiento no farmacológico para aliviar los síntomas de la enfermedad y que el enfermo mantenga sus capacidades funcionales y sociales durante el mayor tiempo posible, mejorando de esta manera su autonomía y autoestima. También se facilitan unas horas de respiro para los familiares cuidadores.

2.3.2. Estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías:

- Usuarios: personas con o sin deterioro cognitivo
- Número de usuarios: 22 usuarios del programa estimulación cognitiva
- Duración: Todo el año 2024
- Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 horas (1 hora diaria aproximadamente por persona usuaria)

-Lugar: Sede social en la R/ Doctor Casares 35, bajo

-Descripción: Consiste en realizar talleres orientados a la estimulación de las funciones cognitivas, las actividades de la vida diaria y las habilidades sociales empleando las nuevas tecnologías mediante el empleo de ordenadores portátiles, pantallas táctiles (tabletas) y programas informáticos especializados orientados a la estimulación cognitiva de personas con o sin demencias. A través de la interacción con la herramienta informática la persona usuaria realizará diferentes ejercicios específicos con la finalidad de trabajar, por una parte, las capacidades cognitivas, funcionales y sociales, y por otra, contribuir a que la persona usuaria se familiarice con estos dispositivos y promover así su uso en la medida de sus posibilidades. Las actividades se realizarán en grupo e individualmente y previamente a la incorporación al programa se realizará una valoración de cara a personalizar y adaptar las sesiones a cada persona usuaria.

-Finalidad: Proporcionar terapia de rehabilitación cognitiva en personas con enfermedades neurodegenerativas, fomentar el uso de las TIC en la vida diaria de las personas sin demencia o con DCL y promover las relaciones sociales.

-Resultados: La evaluación individual de cada beneficiario se realizó cada seis meses por la psicóloga. La valoración de la situación cognitiva se lleva a cabo en las siguientes áreas: orientación, lenguaje, memoria, praxias y funciones ejecutivas.

Se utilizaron los siguientes instrumentos: MMSE (Mini Mental State Examination), BNB-D (Batería Neuropsicológica básica para uso clínico en demencia, versión D), NPI-Q, Escala Barther, Escala Lawton y Brody, GDS, Escala de Zarit. Los resultados del proyecto están centrados en favorecer la autonomía de los beneficiarios (personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas) y facilitar el respiro familiar, por eso son los profesionales los que realizan la evaluación mediante instrumentos validados. La valoración se realiza en la incorporación del beneficiario al proyecto, a los seis meses y al fin y a la postre de un año. La finalidad es comprobar la eficacia del tratamiento no farmacológico que ofrece el proyecto. Se aplicaron cuestionarios de forma individual que evalúan los siguientes dominios cognitivos: orientación, lenguaje, memoria, gnosias, praxias y funciones ejecutivas.

En las personas con demencia se habían observado los siguientes resultados:

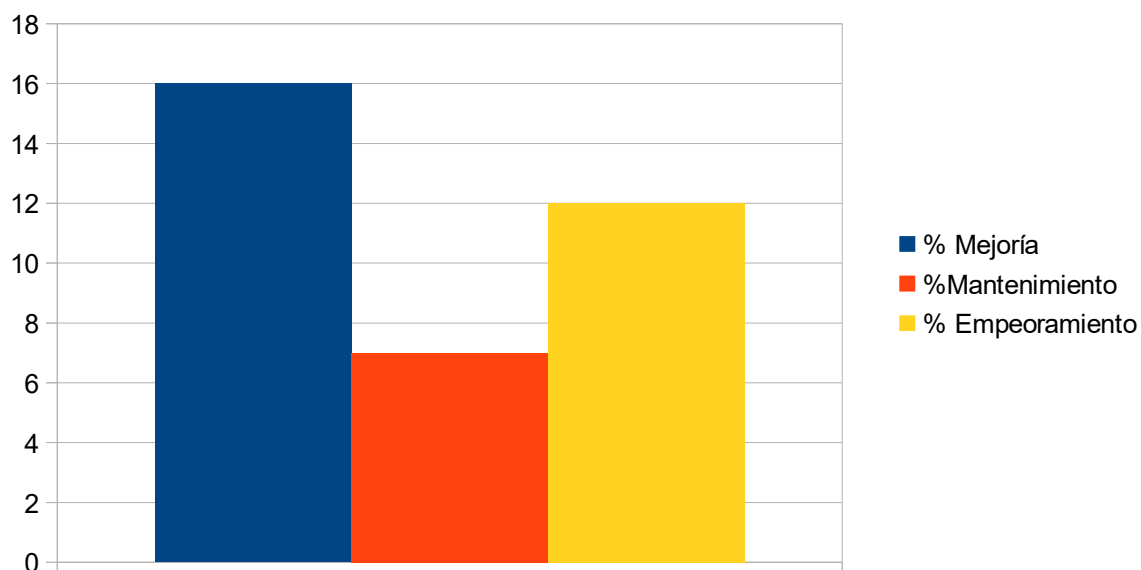
-El 66,6% de personas con demencias consiguió mantener o mejorar sus capacidades cognitivas y funcionales durante su estancia en las actividades, superando así en 10 puntos el porcentaje esperado.

-77,78% de los usuarios no pasaron al siguiente estadio del GDS; consiguiendo así el resultado esperado de más del 60% de las personas beneficiarias.

En los familiares de las personas con demencias:

- El 100% de familiares cuidadores dispusieron de hasta 4 horas diarias de tiempo de respiro.
- El 80% de familiares, según la escala Zarit, manifestó mejoría o no sobrecarga por el cuidado de su familiar con demencia. El resultado esperado estaba en el 70% indicado como objetivo a alcanzar.

CONCLUSIONES GENERALES: Los resultados nos animan a pensar que la estimulación cognitiva, ejercicio físico y otros componentes en distintas proporciones, pueden mejorar la capacidad funcional y cognitiva, así como el estado de ánimo de las personas afectadas por alguna demencia. Además puede mejorar de forma significativa la calidad de vida del núcleo de convivencia.



2.4. PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

2.4.1. PROYECTOS: “Memoria cultural de la Comarca de Lemos “ y “Memoria y tradición”:

- Usuarios: Dirigido a personas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas en fases leve y moderada.
- Número de usuarios: 20 personas.
- Duración: Desde febrero hasta diciembre de 2023
- Horario: Tienen una duración de cuatro horas por salida (10:30 a 13:30h aprox.).
- Lugar: Diferentes lugares de interés cultural.
- Descripción: Consiste en llevar a cabo una serie de visitas a lugares de interés artístico y cultural (pazos, museos, iglesias, eventos, celebraciones tradicionales, etc.) de la zona de la Ribeira Sacra, donde trabajamos aspectos relacionados fundamentalmente con la reminiscencia, provocando que las personas con demencias entren en contacto con elementos de su pasado que les estimulen los recuerdos y las primeras vivencias.

TALLERES DE REMINISCENCIA:

1.El Carnaval: Se realizaron dos talleres de elaboración de diferentes materias durante la semana del Carnaval de 2023 en el mes febrero y los usuarios colaboraron en el diseño de la Comadre y del Compadre, presentados en el concurso del Ayuntamiento de Monforte de Lemos.

2. Taller para el Concurso de la Feria Medieval de Monforte. Con motivo de la celebración durante la Semana Santa de una nueva edición de la Feria Medieval en Monforte, se llevó a cabo el diseño y decoración de un balcón de la villa con motivos medievales. El resultado se presentó al Concurso del Ayuntamiento y ganamos un premio.

3. El Samaín: El Samaín (Samhain) es una fiesta pagana de origen celta. La palabra "Samaín" proviene del gaélico y su traducción sería "fin del verano". La noche del 31 de octubre a 1 de noviembre es la fecha de transición entre un año y otro. Fin de un ciclo, el de la vida, inicio de otro, el de la muerte. Además, sabemos que estaba vinculada con la tierra, ya que se daba por finalizada la época de cosechas y se recibía el invierno. Para protegernos de los espíritus malignos, hoy en día, colocamos calabazas con caras terroríficas y una vela dentro. Para conmemorar esta fecha nuestros usuarios realizaron y decoraron diferentes calabazas en papel y tarjeta.

4. "Os sentidos da Memoria": Desde la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FAGAL) se organizaron una serie de actividades bajo lo lema "Los Sentidos de la Memoria", un proyecto que busca ser el hilo conductor de todas las actividades que evocan los sentidos y al mismo tiempo las diversas direcciones de la memoria. Surge como un modo de juntar a todas las AFAS (Asociaciones de Alzheimer) en una actividad conjunta (en este caso a través de una actividad gastronómica), pero también de marco para desarrollar todas las terapias no farmacológicas que cada una lleva a cabo en los respectivos centros de atención. Afamon colaboró con una usuaria del programa de estimulación cognitiva en la realización de una receta tradicional que tuvo lugar el 13 de mayo en la Escuela de Hostelería Fundación Belarmino Fernandez Iglesias de Sober (Lugo).

TALLERES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA:

1.Taller del día Mundial sin Tabaco (31 de mayo): Atendiendo a una solicitud de colaboración con la UAD (Unidad Asistencial de Drogodependencias de Monforte) , durante el mes de mayo diseñamos con nuestras personas usuarias un mural para concienciar a la población de los beneficios de no fumar tabaco para la salud. Este mural fue expuesto, junto con otras colaboración de entidades de la villa, en la Casa de la Cultura de Monforte donde acudimos para ver el resultado final de la exposición.

También se realizaron actividades relacionadas con las fiestas de aniversario de cada persona usuaria. El carácter evocador de las situaciones del pasado facilita que las personas con alzheimer y otras demencias revivan momentos de la etapa anterior a la enfermedad estimulando así su memoria y manteniendo el mayor tiempo posible a relación con la cultura.

- Finalidad: Actuar en diferentes ámbitos del desarrollo de la calidad de vida de la persona con demencia con el fin de estimular la memoria remota en las personas con demencias, mantener el contacto con la propia cultura y favorecer las relaciones sociales.

3. OTRAS ACTUACIONES:

3.1 ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.

3.1.1. Jornadas Formativas para cuidadores de personas con alzhéimer y otras demencias y enfermedades neurodexenerativas

- Descripción: Consiste en la organización y realización de unas jornadas formativas impartidas por profesionales de la medicina, en las que se abordaron de forma teórica temáticas relacionadas con el manejo de los trastornos de la conducta en las personas con demencias y los recursos de apoyo para los familiares cuidadores.

Esta acción formativa está dirigida especialmente a familiares y cuidadores de personas con demencias y de forma excepcional a la población en general interesada en esta temática. El curso está organizado e impartido por AFAMON con la colaboración de la Consellería de Sanidad (Xunta de Galicia), y FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de familiares de personas con Alzheimer).

- Fecha: 26 de septiembre de 2024.
- Duración: 3 horas
- Lugar: Centro residencial DOMUS VI de Monforte
- Número de asistentes: 60 personas.

3.1.2. Conmemoración del "Día Mundial del Alzheimer". 21 de septiembre.

Desde la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (FAGAL) la campaña de este año es "Los Sentidos de la Memoria", un proyecto que busca ser el hilo conductor de todas las actividades que evocan los sentidos y al mismo tiempo las diversas direcciones de la memoria. Surge como un modo de juntar a todas las AFAS (Asociaciones de Alzheimer) en una actividad conjunta (en este caso a través de una actividad gastronómica), pero también de marco para desarrollar todas las terapias no farmacológicas que cada una lleva a cabo en los respectivos centros de atención.

En la misma línea, bajo el lema "Somos específic@s", la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) expone sus reivindicaciones y exigencias con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2024

El programa de actividades para este año fue el siguiente:

- **Día 14 de septiembre.**

Entre las 10 y las 14 horas se situará una mesa informativa en la calle Cardenal de Monforte (zona peatonal) donde miembros de la junta directiva, voluntarios y trabajadores de AFAMON realizarán las siguientes actividades dirigidas a la población en general:

- Información sobre la enfermedad y las actividades de la asociación.
- Entrega gratuita de folletos informativos con consejos para cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer.
- Venta de lotería de Navidad con donativo.

- **20 de septiembre:** A las 17 horas, colaboración con el centro residencial Domus VI Monforte: Mercadillo solidario para recaudar fondos para AFAMON

3.2. ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN

3.2.1. Contactos y reuniones con profesionales del ámbito social y sanitario de la comarca.

Como ven sucediendo desde ejercicios anteriores, al largo del año se mantienen contactos y se solicita la colaboración de diferentes profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Neurología del Hospital Comarcal de Monforte, Trabajadores Sociales de los ayuntamientos de la Comarca, Equipo médico de los Centros de Salud, etc.). Estas actuaciones tienen como objetivo favorecer la participación de los profesionales (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, etc.) en actividades organizadas por AFAMON (Charlas, cursos de formación, etc.) y coordinar la atención social y de salud de los usuarios de nuestros programas.

Destacar también, la creación de una plataforma promovida por las entidades del tercer sector de la Comarca de Terra de Lemos denominada MAS (Mesa de Acción Social), donde pueden participar todas aquellas asociaciones y profesionales de entidades públicas y privadas interesadas en realizar un trabajo en red que contribuya a la transformación social y a mejorar la calidad de vida de los diferentes colectivos de personas atendidos.

3.2.2. Servicio de envejecimiento activo ("Talleres de Memoria"): Están organizados por los ayuntamientos de la Comarca e impartidos por AFAMON. Dirigidos a personas mayores de 50 años que no presentan deterioro cognitivo. Contempla diversas actividades con la finalidad de activar y mejorar el rendimiento de sus capacidades cognitivas, contribuyendo a su mantenimiento/recuperación. Se beneficiaron un total de 185 personas

- **Talleres de Memoria para El Ayuntamiento de Bóveda:**

Se llevó a cabo los viernes, una hora y media a la semana, entre octubre y diciembre en el Centro sociocultural del Ayuntamiento de Bóveda: 70 participantes.

• **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Ribas de Sil:** Se realizó en el Salón de Actos de este Ayuntamiento todos los jueves de 16:00 a 18:00 horas, entre enero y junio y septiembre y diciembre. Participaron 25 personas

• **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Monforte de Lemos:** Se realizaron en diversos lugares (Centros sociales) del casco urbano y de las zonas rurales entre octubre y diciembre de 2024. Participaron 55 personas.

• **Talleres de Memoria para el Ayuntamiento de Folgoso de Courel:** Se realizaron en las localidades de Folgoso y Seoane. Participaron 15 personas.

• **Taller de Memoria para el Ayuntamiento de Quiroga (Lugo):** se realizó en el Aula Cemit de la Casa de la Cultura, los lunes de 18:00 a 19:30 horas. Participaron 20 personas.

3.2.3. Taller de Emociones de Afundación (ABANCA): Llevado a cabo en el Espacio +60 de Afundación en Monforte con la colaboración de Matia Instituto – de la Fundación Matia. Un programa formativo denominado “Conociendo las emociones”, que consta de ocho sesiones de dos horas semanales de duración desde marzo hasta el diciembre de 2024, con el objetivo de favorecer la comprensión del proceso emocional y trabajar las habilidades que mejoran el bienestar de las personas mayores. Fue impartido por la psicóloga de Afamon y participaron 5 personas.

3.3. Creación de un centro de la dice de atención social a personas con alzheimer y otras demencias: Consistió en la ejecución de la primera fase de las obras para la creación de un centro de atención diurna para personas con alzheimer y otras demencias en el casco urbano de Monforte (Rúa Morín 3). Se realizó a la ejecución de los trabajos previos de demolición del edificio existente, acondicionamiento del terreno, ejecución de las obras del sistema estructural del edificio y de parte del sistema envolvente así como los costes de gestión de residuos y seguridad y salud correspondientes a esta fase. Contempla al mismo tiempo la redacción del proyecto básico de la totalidad de las obras que sirva de base para la obtención de la licencia municipal, lo cueste de las tasas de licencia de obra y el impuesto municipal sobre construcciones, instalaciones y obras (ICIO), la redacción del proyecto de ejecución de la fase 1 de las obras y los servicios profesionales de dirección de obra, dirección de ejecución material y coordinación de seguridad y salud durante la ejecución de las obras correspondientes a esta fase.

-Objetivos:

1. Creación de un centro de atención especializada para personas con alzheimer, otras demencias y enfermedades neurodegenerativas.
2. Aumentar los recursos de atención para las personas con demencias, sus familiares y personas cuidadoras.
3. Facilitar servicios y realizar programas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas beneficiarias del centro.

4.- RECURSOS HUMANOS

Nº de socios: 61

Para el desarrollo de las actuaciones anteriormente descritas se dispone de un equipo de trabajo formado por personas voluntarias, personal remunerado y los miembros de la Junta Directiva de AFAMON.

a) A Junta Directiva de AFAMON en la actualidad está formada por las siguientes personas (elegidas por unanimidad en Asamblea General del 19 de junio de 2024):

- **Estrella Rodríguez López**, Presidenta.
- **Carlos Álvarez González**, Vicepresidente.
- **María Lillo Montes**, Secretaria.
- **Mª Jesús Montes Pereira**, Tesorera.
- **Mª del Rosario Cordón Crespo**, Vocal.
- **Anastasia Fernández Tundidor**, Vocal.

Entre las actividades realizadas por la Junta Directiva destacamos la asistencia a diversos actos realizados en la comunidad en representación de la Asociación y las reuniones de trabajo de la junta directiva de FAGAL (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de personas con Alzheimer).

b) Profesionales contratados:

- Una *psicóloga*, contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de atención psicológica y responsable del Programa de Estimulación Cognitiva.
- Un *trabajador social*, contratado la jornada parcial indefinida, con funciones de atención social, coordinación, gestión de proyectos y responsable del Programa de Formación para cuidadores.
- Una *Animadora sociocultural*, con tratada a jornada parcial indefinida con funciones de realización de actividades de animación sociocultural y apoyo en la ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Dos educadoras sociales: contratadas la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

- Unha *Integradora social*, con funciones de realización de actividades de animación sociocultural y apoyo en la ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Una Unha *técnico en Atención sociosanitaria* a persoas en situación de dependencia contratada la jornada parcial temporal, con funciones de planificación y ejecución de actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.
- Unha *Integradora social*, contratada la jornada parcial temporal, con funciones de
- Una *gerocultora/auxiliar de enfermería*: una contratada la jornada parcial indefinida, con funciones de prestación de cuidados de carácter personal a las personas usuarias y apoyo en las actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz.

c) Personal voluntario:

A lo largo del año contamos con la colaboración de seis personas voluntarias con experiencia en la atención a personas mayores que desarrollan fundamentalmente tareas de apoyo y dinamización de las actividades nos Programas de Estimulación Cognitiva, Animación sociocultural y en la realización de talleres de trabajos manuales.

5. FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Para el desarrollo de los proyectos y actividades a realizar durante el año 2.024 se contó con el apoyo financiero de las siguientes entidades:

🚦 PÚBLICAS:

- **CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL Y JUVENTUD:** IRPF 2023-24: 163.154,44€ (Mediante convenio con Fagal)
- **CONSELLERÍA DE EMPLEO E IGUALDAD** (programas de cooperación 23-24): 57.465,00€
- **CONSELLERÍA DE SANIDAD:** 11.566,63€
- **AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DE LEMOS:** 2.000,00€
- **DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO** (Area de Bienestar): 12.000,00€
- **AYUNTAMIENTO DE QUIROGA:** 11.251,58€

🚦 PRIVADAS:

- **FAGAL** (Convenios con Xunta de Galicia): 2.618,68€
- **Fundación Obra Social Galicia (ABANCA):** 480,00€

🚦 PROPIAS.

- **CUOTAS DE SOCIOS y DONATIVOS:** 2.219,30€
- **CUOTAS DE SERVICIOS PRESTADOS A PERSONAS USUARIAS** (Programa de Estimulación Cognitiva e Psicomotriz): 25.014,18€
- **PRESTACIÓN DE SERVICIOS A ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:** 29.211,00€

PROGRAMA	F.PÚBLICA*	F.PRIVADA*	F.PROPIA**
Estimulación Cognitiva y Psicomotriz	13.898,57€ (C. Política Social-IRPF 2.023). 12.000,00€ (Deputación Provincial- Area Benestar). 12.000,00€ (Consellería de Sanidade)		9.881,76€ (Estimulación cognitiva Concello de Quiroga)
Estimulación cognitiva y funcional	57.465,00 (Consellería de Emprego)		171,12€
Estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías	2.000,00€ (Concello de Monforte)		882,76€
Atención Psicológica y social	3.264,80€ (C. Política Social-IRPF 2.023).	480,00€ (Fundación Obra Social Galicia)	368,00€
Asesoramiento en ayudas técnicas	3.735,28€ (C. Política Social-IRPF 2.023).		418,26€
Servicio de envejecimiento activo	2.489,63€ (C. Política Social-IRPF 2.023).		1.380,14€ (Obradoiro Memoria Concello de Ribas de Sil) 6.000,00€ (Obradoiro Memoria Concello de Monforte).

			4.978,40€ (Obradoiro Memoria Concello de Bóveda) 1.901,40€ (Obradoiro Memoria Concello de Folgoso do Courel). 1.329,00€ (obradoiro Memoria Concello de Quiroga)
Sensibilización, Coordinación de Programas		1.558,31€ (FAGAL- convenio Consellería de Política Social- Xunta de Galicia)	
Formación a cuidadores		1.060,37 € (Convenios FAGAL e Consellería de Sanidade)	
Creación Centro de día	139.766,16€ (C. Política Social-IRPF 2.023).		15.533,03€

*Subvenciones públicas y ayudas privadas imputadas a los programas referidos durante el año 2.024

** Por cuotas de socios, cuotas por actividades a usuarios y prestación de servicios

ENTIDADES Y ORGANISMOS COLABORADORES





Concello de Bóveda



Concello
de Quiroga



CONCELLO
DE
FOLGOSO
DO
COUREL



FAGAL
FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA

